



# Il Veliero



PERIODICO INFORMATIVO - COLLEGIO IPASVI - VARESE

2

Spedizione  
in abbonamento postale  
art. 2 comma 20/C  
Legge 662/96 - Varese

DIRETTORE EDITORIALE: Aurelio Filippini; COMITATO REDAZIONALE Carlo Amato, Luca Bogni, Maria Grazia Colombo, Anna Laura Di Leone, Maria Assunta Donato, Ilenia Zampieri; PROGETTO GRAFICO E COORDINAMENTO EDITORIALE: Isabella Gregorini; STAMPA: Tipografia Cierre; EDITORE: Collegio IPASVI Varese, Via Pasubio tel. 0332 310 950 Fax 0332 311 591 - segreteria@ipasvivarese.it - www.ipasvivarese.it

marzo -  
aprile  
2013

editoriale

## Infermieri in politica...

**M**ai come quest'anno, indipendentemente e nel rispetto delle appartenenze a schieramenti politici, c'è stata la possibilità di votare un infermiere per le elezioni politiche sia a livello regionale che nazionale. Personalmente ritengo tale evento un patrimonio che, in termini di contenuto e visibilità conseguente, rappresenta nota di orgoglio per l'intera categoria. Sono convinto che non arrivi affatto casualmente ma a fronte di un lavoro puntuale di rapporti e relazioni che, negli anni e a vari livelli, si è via via costruito grazie al contributo di molti. Finalmente "qualcuno" si è accorto che gli Infermieri sono parte integrante della "società civile" e colonna della sanità. Nonostante i risultati delle elezioni abbiano lasciato qualche incertezza sull'assetto politico, per la nostra professione si è aperto un importante spiraglio per una formale rappresentanza politica in Parlamento. La Federazione dei Collegi Ipasvi commenta: "A urne chiuse, pur in un clima di estrema incertezza politica per il futuro del Paese, la professione infermieristica si "scopre" presente come non mai in Parlamento. Lo sviluppo del ruolo infermieristico nel sistema sanitario, una crescente affermazione della professione come soggetto "politico" e la volontà di mettersi in gioco per sostenere idee e progetti innovativi, hanno contribuito all'elezione di ben quattro colleghi: tre al Senato e uno alla Camera

che in tasca, occupato nell'Azienda sanitaria di Pesaro; nelle Marche è il secondo candidato più votato per il Movimento 5 stelle. Probabile anche l'ingresso di Giovanna Negro, della Lega Nord, già eletta alla Camera nella scorsa legislatura, che subentrerebbe a Umberto Bossi; nel Lazio è stata eletta alla Camera anche Monica Gregori, del PD, studentessa del corso di laurea in infermieristica". "Consapevoli della difficoltà del momento e dell'impegnativo compito che attende i nostri colleghi neoparlamentari, auguriamo a tutti buon lavoro e offriamo loro la piena disponibilità a dare risalto all'azione legislativa riguardante il futuro della Sanità nazionale".

Oltre agli infermieri entra in parlamento un nutrito gruppo di operatori e personalità del mondo sanitario compresi il Presidente Nazionale dell'Ordine dei Medici Amedeo Bianco (Pd) e il Presidente Nazionale dell'Ordine dei farmacisti Andrea Mandelli (Pdl) ([www.ipasvi.it](http://www.ipasvi.it)). Diverse polemiche hanno accompagnato le candidature, soprattutto quella della Presidente Nazionale Silvestro, ma personalmente ritengo che sia ora che

la professione maturi un'appartenenza politica oltre a quella professionale e che sostenga, senza reazioni individualiste e di divisione, coloro che sono arrivati a rappresentarci nella famosa stanza dei bottoni. Il momento storico di estrema crisi offre anche l'opportunità di gestire il sistema salute diversamente, dato che attualmente non è più sostenibile. Gli infermieri, come sempre, sono pronti a prendere in carico la persona e ad accompagnarla attraverso tutto il percorso come già ben descritto nel profilo professionale (D.M. 739/94)

*Il presidente*  
Aurelio Filippini

### UNA MANOVRA SEMPLICE E LA BIMBA E' TORNATA A RESPIRARE

Un educatore di asilo ha saputo affrontare un'emergenza dopo aver seguito un corso di primo soccorso pediatrico salvando la vita a una piccolina di 15 mesi. (articolo completo su [www3.varesenews.it](http://www3.varesenews.it)).

### SICUREZZA DELLE INIEZIONI PER IL DIABETE: NUOVE RACCOMANDAZIONI

Pubblicate le nuove raccomandazioni per garantire la sicurezza delle iniezioni per il diabete. Un piano per implementare e mantenere una cultura ed un ambiente di lavoro sicuro per i lavoratori che si prendono cura delle persone con diabete. Milano, Italia (Agosto 2012) – WISE (Workshop on Injection Safety in Endocrinology) ha pubblicato le nuove raccomandazioni per garantire una maggiore sicurezza (articolo completo su [www.infermerin.it](http://www.infermerin.it)).

### RIABILITAZIONE VIA SKYPE, L'AUDIOVESTIBOLOGIA FA SCUOLA

Colpita da ictus a 42 anni, Stefania è tornata a vivere dopo 4 anni di cure e difficoltà. Un grande aiuto lo ha ricevuto dalla riabilitazione linguistica. Questo grazie all'innovazione introdotta nell'ambulatorio di riabilitazione logopedica dell'ospedale di Circolo di Varese. Da settembre infatti sono state proposte sedute di riabilitazione via web ad alcuni pazienti selezionati. (articolo completo su [www3.varesenews.it](http://www3.varesenews.it)).

(a cura di Luca Boggi e Ilenia Zampieri)

## LE COMMISSIONI DEL COLLEGIO...

Forse non tutti sanno che...all'interno del collegio operano numerosi colleghi, consiglieri, revisori e non solo, suddivisi in commissioni con compiti specifici e uniti da spirito di squadra e amore per la professione. I nomi di queste persone sono reperibili sul sito [www.ipasvivarese.it](http://www.ipasvivarese.it) nella sezione commissioni insieme alla versione integrale delle relative relazioni. Anche quest'anno, durante l'assemblea annuale del 15 marzo, i responsabili hanno esposto il lavoro svolto nell'anno 2012 e quello programmato per l'anno 2013.

La commissione "Web" ha mantenuto aggiornato il sito del collegio IPASVI di Varese modificando l'home page con tutti gli avvenimenti importanti e significativi. Si è occupata dell'invio metodico e puntuale della newsletter agli iscritti per informarli in modo continuo e tempestivo

sugli avvenimenti importanti riguardanti la professione. Si è occupata della realizzazione della PEC. Per l'anno nuovo la commissione ha intenzione di proseguire con il proprio lavoro e di sviluppare una sezione interattiva con i colleghi e con i cittadini attraverso facebook e twitter.

La commissione "Rapporti con il cittadino" si è posta come obiettivo generale quello di avvicinare infermieri e cittadini, attuando progetti di incontro per formazione/informazione, proponendo un servizio di "guardia infermieristica" che affianchi la guar-

dia medica e implementando la distribuzione dell'elenco degli infermieri libero professionisti. È stato progettato un corso per l'educazione agli stili di vita sani nelle scuole per far apprendere elementi teorici riguardanti la corretta alimentazione e igiene nei bambini in età scolare. Per l'anno nuovo i membri della commissione saranno impegnati nella diffusione di questi corsi e progetti, nella loro valutazione e nell'aver un immediato outcome attraverso questionari.

Il nucleo CIVES si è occupato della diffusione delle relative funzioni ai colleghi che lavorano presso le ASL di Varese, l'A.O. di Gallarate e Busto Arsizio; ha partecipato al 6°

VOTI PER CONSUNTIVO ANNO 2013=119

ESITO VOTAZIONI DEL CONSUNTIVO ANNO 2012:

APPROVATO 119 NON APPROVATO 0 ASTENUTI 0

VOTI PER PREVENTIVO ANNO 2013=111

ESITO VOTAZIONI DEL PREVENTIVO ANNO 2013

APPROVATO 111 NON APPROVATO 0 ASTENUTI 0

Congresso Nazionale CIVES e si offre disponibile per l'assistenza sanitaria sulle navi agli immigrati e per la preparazione/imballaggio di farmaci destinati all'Africa.

La commissione "Tutela della professione" nell'anno 2012 ha effettuato 5 prove di esame per gli infermieri stranieri per un totale di 19 esaminandi. Ha creato delle simulazioni di prove che sono state pubblicate sul sito del collegio per meglio far capire cosa viene richiesto durante l'esame. Ha pensato di creare una certificazione del percorso per accedere agli esami

ed ha realizzato un opuscolo dove vengono raggruppate le leggi sanitarie che riguardano l'infermiere.

La commissione "Sviluppo professionale e formazione continua", oltre ad aver organizzato numerosissimi corsi nel 2012, ha esaminato e accreditato come provider 7 progetti formativi del collegio IPASVI di Bergamo, uno di Sondrio e uno del Coordinamento Regionale dei collegi Lombardi. Ha come primo obiettivo per l'anno 2013 la progettazione e realizzazione di corsi residenziali per gli iscritti al collegio IPASVI. Il piano formativo per il secondo semestre è invece ancora in fase di definizione e terrà conto delle esigenze formative degli iscritti che

hanno compilato i questionari durante i corsi svolti nel mese di ottobre 2012. Sarà impegnata inoltre nell'utilizzo di procedure per progettare e realizzare eventi formativi secondo la norma ISO 9001 e nella revisione della documentazione del Provider ECM in vista dell'accREDITAMENTO definitivo.

La commissione "Libera professione" ha effettuato numerosi incontri con liberi professionisti che ne hanno fatto richiesta, mentre per altri sono bastate semplici risposte via mail. Si propone di creare una collaborazione più proficua con la ASL di Varese per cercare di risolvere alcune criticità a livello assistenziale. Vuole creare, attraverso la referente, un comunicato stam-

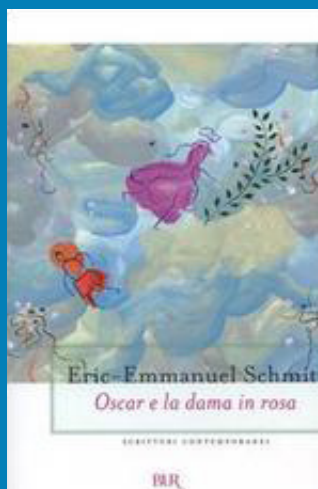
## letto da noi

### Eric Emmanuel Schmitt (2005)

Oscar e la dama in rosa

BUR Biblioteca Univ. Rizzoli

Oscar e la dama in rosa è un romanzo dello scrittore e drammaturgo francese Eric Emmanuel Schmitt. Il libro, che conta di 90 pagine, si legge in meno di un'ora lasciandoci innumerevoli spunti di riflessione sul senso della vita e sull'esistenza. Oscar, il protagonista, un bambino di 10 anni con una diagnosi infausta di leucemia è costretto prima del tempo a pensare alla sua morte. Ed è proprio il morire che renderà difficile ad Oscar il rapporto con i suoi genitori straziati da un dolore imparagonabile. I medici ed il personale infermieristico, non preparati ad affrontare un simile discorso con un bambino, rendono la sua degenza in ospedale ancora più traumatica e angosciante. Non tutti gli adulti, però, si rifiutano di parlare della morte; nonna Rosa, una volontaria dell'ospedale, stimola la curiosità e la fantasia di Oscar proponendogli un gioco divertente atto ad alleviare le sue preoccupazioni. Nel gioco epistolare di Oscar si intrecciano le storie di tanti bambini ricoverati in ospedale, che rappresentano le amicizie, gli amori, le gelosie, i dolori e le emozioni provate da ognuno di noi. Un romanzo che leggerete tutto d'un fiato e che rilascerà una lacrima di ambigua natura nel cuore. Le nostre paure e le nostre fragilità non sono necessariamente quelle degli altri.



(a cura di Annarita Colombo)

pa dove si intende mettere a conoscenza la popolazione e le associazioni dell'ammalato del progetto di parcheggio gratuito per gli infermieri che esercitano l'assistenza domiciliare. Nel 2012 ha creato uno "sportello" d'incontro ogni primo lunedì del mese per gli infermieri liberi professionisti o aspiranti tali, ed intende mantenere questo impegno ed eventualmente implementarlo.

La commissione "Rapporti con gli iscritti" si è suddivisa in due sotto commissioni: la prima dedicata alla preparazione del notiziario "Il Veliero" e la seconda all'attuazione del progetto "incontri con gli iscritti sui posti di lavoro". La commissione ha iniziato ad impaginare in modo autonomo il notiziario, senza intervento del grafico, per accorciare i tempi di preparazione della bozza ed ottenere anche un risparmio economico. Si propone di rinnovare graficamente la rivista e di utilizzare la PEC come mezzo di distribuzione. Ha iniziato a progettare un percorso di conoscenza per capire ciò che gli iscritti sanno riguardo al Collegio, proponendo un questionario ad alcune U.O. di un'azienda campione. Per il momento i questionari sono stati distribuiti ai colleghi dell'A.O. di Gallarate. A breve saranno raccolti e valutati e si progetterà un incontro coi colleghi stessi.

Inoltre è sempre più vivo e puntuale il lavoro svolto dall'Ufficio Stampa del collegio.

(a cura di Luca Bogni)

## notizie dall'interno

Nei mesi di dicembre 2012 e gennaio 2013 il consiglio direttivo ha così deliberato: 9 nuove iscrizioni, 11 trasferimenti provenienti da altri collegi, 12 cancellazioni volontarie, 29 cancellazioni per morosità; è stato messo fuori uso l'attuale FAX in quanto obsoleto ed attivato un nuovo comodato d'uso; a seguito della vicina scadenza del contratto con l'attuale provider che gestisce il sito web, si decide di attivare nuovo contratto con un altro che propone offerta migliore; i responsabili delle cinque commissioni hanno presentato le relazioni consuntive anno 2012 che saranno esposte durante l'assemblea degli iscritti che si terrà il 15 marzo; è stato stilato il calendario 2013 relativo agli incontri mensili del consiglio direttivo; è stato presentato e approvato il progetto "manuale di qualità certificato ISO 9001" al fine di mantenere l'accreditamento come provider ECM; il presidente comunica notizie riguardanti la Federazione Nazionale dei Collegi e del Coordinamento Regionale.

(a cura di Maria Grazia Colombo e Lago Maria Elisa)

## notizie in gocce

### ARRIVANO LE CORDE VOCALI ARTIFICIALI

Sono flessibili e vibrano come corde vocali umane le prime corde vocali artificiali destinate a dare la voce a chi l'ha persa. Ottenute con uno speciale gel a New York e già testate sugli animali con esito positivo. La sperimentazione sull'uomo avrà inizio nel 2013. (articolo completo su [www.infermierin.it](http://www.infermierin.it)).

### TECNOLOGIA E PROFESSIONALITA' PER UNA GRAVIDANZA SERENA

Cresce il numero di donne che si sottopone ad indagini prenatali per sapere le condizioni del feto. Amniocentesi, villocentesi, ma anche l'ultratest adatto per le mamme più giovani. Quest'ultimo viene effettuato durante il primo trimestre di gravidanza e non è invasivo; può essere effettuato a Varese nel poliambulatorio in via Tamagno. (articolo completo su [www3.varesenews.it](http://www3.varesenews.it)).

### LA SALUTE IN 5.000 PASSI: TRE CHILOMETRI AL GIORNO CONTRO DIABETE E CARDIOMIOPATIE

Per andare a fare la spesa, per fare shopping e, quando si può, per andare al lavoro. Cinquemila passi sono la distanza pari a circa tre chilometri, che ognuno dovrebbe percorrere quotidianamente per mantenersi in salute. (articolo completo su [www.ilsole24ore.it](http://www.ilsole24ore.it)).

### FUNZIONA CON IL BATTITO DEL CUORE IL NUOVO PACE-MAKER SENZA BATTERIA

Un nuovo pacemaker in grado di funzionare senza batteria, grazie all'alimentazione fornita dal battito del cuore: il dispositivo di nuova generazione è stato presentato nel corso della Scientific session 2012 dell'American Heart Association. (articolo completo su [www.ilsole24ore.it](http://www.ilsole24ore.it)).



### STUDIO INFERMIERISTICO CECCHETTO E ASSOCIATI

• Aiutare senza bruciarsi: lavorare con gli altri e per gli altri comprendendo lo stress e facendosi amico

24 e 25 maggio 2013 - Saronno (VA)

**Crediti ECM:** richiesti

**Tel:** 02/96790145

[ecm@studioinfermieristicocecchetto.it](http://ecm@studioinfermieristicocecchetto.it)

### GRUPPO FIPES

• Rieducazione complementare della persona affetta da Parkinson e Alzheimer

17 maggio 2013 - Riolo Terme, Ravenna (RA)

**Crediti ECM:** 21,7

[www.fipesgroup.it](http://www.fipesgroup.it)

### STUDIO INFERMIERISTICO CECCHETTO E ASSOCIATI

• Primo congresso Nazionale: la salute cammina con...nuove frontiere per promuovere salute sul territorio: il Nordic Walking

4 Maggio 2013 - Parma

**Crediti ECM:** richiesti

**Tel:** 02/96790145

[ecm@studioinfermieristicocecchetto.it](http://ecm@studioinfermieristicocecchetto.it)

### COLLEGIO IPASVI DI VARESE

• Prevenzione degli stati patologici: educare all'alimentazione naturale

9 Maggio 2013

IRIS Ospitalità – Gallarate (VA)

**Crediti ECM:** richiesti

**Tel:** 0332/310950

### STUDIO INFERMIERISTICO CECCHETTO E ASSOCIATI

• L'importanza del sostegno al Caregiver

24 Maggio 2013 - Muggi (MB)

**Crediti ECM:** richiesti

**Tel:** 02/96790145

[ecm@studioinfermieristicocecchetto.it](http://ecm@studioinfermieristicocecchetto.it)

### GRUPPO FIPES

• Corso di comunicazione: galateo aziendale in ambito sanitario, un percorso tra etica ed etichetta

21 maggio 2013 - Forlimpopoli (FC)

**Crediti ECM:** 10

[www.fipesgroup.it](http://www.fipesgroup.it)

### STUDIO INFERMIERISTICO CECCHETTO E ASSOCIATI

• Crescere come squadra: lavoro d'equipe, empowerment e processi

17 e 18 Maggio 2013 - Muggi (MB)

**Crediti ECM:** richiesti

**Tel:** 02/96790145

[ecm@studioinfermieristicocecchetto.it](http://ecm@studioinfermieristicocecchetto.it)

### COLLEGIO IPASVI DI VARESE

• Lingua Inglese per infermieri

2-9-16-23-30 Aprile 2013

7-14-21-28 Maggio 2013

4 Giugno 2013

IRIS Ospitalità – Gallarate (VA)

**Crediti ECM:** richiesti

**Tel:** 0332/310950

### VAC THERAPY (VACUUM ASSISTED CLOSURE)

**E'** un sistema non invasivo, dinamico ed esclusivo che promuove il processo di guarigione delle ferite, applicando una pressione negativa topica e controllata sulla lesione. Il razionale su cui si basa è che la pressione negativa rimuove i fluidi extra cellulari e l'essudato, riduce l'edema e migliora il flusso sanguigno, fornendo l'ossigenazione e il nutrimento ai tessuti nel sito della lesione accelerando così la cicatrizzazione; riduce inoltre la carica batterica. La pressione negativa, intermittente o continua, è applicata in un range di 50-200 mmHg. La medicazione inerte posizionata sulla ferita e collegata alla fonte di aspirazione esercita sulla stessa una pressione tale da innescare la proliferazione cellulare. Viene utilizzata per ridurre la lesione che verrà in un secondo tempo trattata con le medicazioni avanzate. La terapia è principalmente utilizzata per la gestione dei pazienti con lesioni cutanee croniche e acute, incluse lesioni da pressione, lesioni diabetiche e piede diabetico, traumi, ustioni, innesti cutanei, rotazione-trasposizione di lembi, deiscenze. E' controindicata per la gestione dei pazienti con osteomielite non trattata, tessuto necrotico con presenza di escara, organi o vasi sanguigni esposti, emostasi difficoltosa della ferita. Occorre scegliere questo trattamento con particolare precauzione nel caso in cui sono in atto terapie anticoagulanti importanti o alterazione della coagulazione, in prossimità di vasi sanguigni o organi e tendini esposti, in presenza di: vasi o organi particolarmente fragili, frammenti ossei e lesioni addominali. Dati clinici importanti sono forniti da esperienze positive di trattamento in pazienti ricoverati in terapia intensiva con fasciti necrotizzanti, valutando anche i rapporti di costo/beneficio che riguardano il tempo di permanenza in terapia intensiva, l'ottimizzazione delle risorse assistenziali e la scelta della terapia antibiotica.

(a cura di Anna Laura Di Leone)

### GRUPPO FIPES

• Consenso informato: aspetti giuridico legali, discussione di casi

13 maggio 2013 - Forlimpopoli (FC)

**Crediti ECM:** 10

[www.fipesgroup.it](http://www.fipesgroup.it)

### FORMAT SAS

• Gestione del rimpiazzo volêmico nel paziente critico

7 MAGGIO 2013 - Mestre (VE)

**Crediti ECM:** non specificati

[www.formatsas.it](http://www.formatsas.it)

## e-news

### 12 maggio giornata internazionale dell'infermiere:

vi aspettiamo numerosi per festeggiarla insieme al Teatro Santuccio a Varese. Per la prima volta verranno organizzate le Infermieradi! Seguiranno aggiornamenti sul sito e tramite *newsletter*

continue a visitare il sito sempre più aggiornato  
[www.ipasvivarese.it](http://www.ipasvivarese.it)

