

Premessa

Questo convegno propone e illustra l'applicazione del metodo Biodanza Sistema Rolando Toro ai professionisti della salute, medici, infermieri o OSS, allo scopo di migliorare la qualità della loro vita lavorativa.

Gli operatori delle professioni sanitarie infatti svolgono un'attività particolarmente delicata in cui è importante saper offrire all'utente calore, partecipazione ed empatia per accogliere il disagio e la sofferenza, per trasmettere alle persone una visione positiva di se stessi e delle proprie risorse, per attivare energie nascoste o dimenticate.

La Biodanza offre, alle persone che operano in questi complessi contesti organizzativi e relazionali, strumenti specifici per sostenere le difficili dinamiche comunicative e affettive in cui sono costantemente coinvolti.

Si può riassumere l'efficacia del metodo Biodanza in questo ambito nei seguenti punti:

- Prevenzione dello stress e del burn-out in ambito lavorativo
- Miglioramento delle competenze comunicative e potenziamento della qualità delle proprie relazioni
- Armonizzazione del lavoro di equipe stimolando la collaborazione e l'integrazione del team di lavoro.

Con il Patrocinio di:



Comuni di Calci, Cascina, Fauglia, Lorenzana, Orciano Pisano, Pisa, San Giuliano Terme, Vecchiano, Vicopisano e Azienda USL 5



BIODANZA ITALIA®
Associazione Etico Culturale Italiana
degli Operatori di Biodanza
Sistema Rolando Toro
Onlus non profit



Comune di Pisa



Comune di San Giuliano Terme

Come arrivare al convegno



Stazione FFSS

Coordinazione Scientifica: Cristina Vannini

Per informazioni: biodanza.naturopatia@gmail.com
Cristina Vannini (3358093151); Antonella Barzacchini (3476218321)

Organizzazione a cura dell'Associazione *il cerchio della vita*



Associazione di Promozione Sociale
e Sportivo Dilettantistica
Circolo UISP

Via Lenin 132 F2, San Martino Ulignano, San Giuliano Terme (Pisa)
www.ilcerchiodellavita.it



Associazione di Promozione Sociale
e Sportivo Dilettantistica
Circolo UISP

Via Lenin 132 F2, San Martino Ulignano, San Giuliano Terme (Pisa)
www.ilcerchiodellavita.it

Secondo Convegno di Biodanza in ambito sanitario

Dal curare al prendersi cura

**Biodanza: una metodologia utile
per tutte le professioni sanitarie**



Sabato 1 Novembre ore 9:00 - 13:00

**Centro Espositivo Museale
San Michele degli Scalzi
Viale delle Piagge, Pisa**

Secondo Convegno di Biodanza in ambito sanitario: *Dal curare al prendersi cura*

Programma:

→ Ore 9:00 Benvenuto e apertura del convegno.

Dott.ssa **Luisa Demelas**, Medico Neuropsichiatra Infantile, Facilitatrice Didatta di Biodanza e Presidente dell'Associazione Il cerchio della vita.

→ Ore 9:30 Le risorse dell'Educazione al Contatto nelle relazioni e nelle professioni di aiuto.

Sandra Salmaso Direttrice Scuola di Specializzazione in Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante e della Scuola di Biodanza SRT del Triveneto, accreditate da S.I.C.O.O.L., Creatrice dal '96 del corso di formazione per Facilitatori di Biodanza ed Educazione al Contatto.

→ Ore 10:00 Ti riconosco — ti rispetto. La vivencia per apprendere la comunicazione affettiva nell'assistenza e cura delle persone affette da demenza.

Angelo Palfrader, Infermiere, AFD, Formatore, Facilitatore Didatta di Biodanza, Presidente dell'Associazione BiodanzItalia.

→ Ore 10:30 - 11:15 Coffee Break e Poster Session

→ Ore 11:15 Perché proporre un'esperienza di Biodanza a dei professionisti della salute?

Micaela Bianco, Terapista della riabilitazione, Facilitatrice Didatta di Biodanza, Analista Biografica a Orientamento Filosofico.

→ Ore 11:30 Il corpo come sorgente di vita. Biodanza: una palestra relazionale per allenare ed integrare corpo, mente ed emozioni.

Dott.ssa **Roberta Rosa**, PhD Student in "Scienze del

Movimento Umano e della Salute" - XXIX ciclo - Università degli Studi di Napoli "Parthenope" - Dipartimento Scienze

→ Ore 11:45 Motivazione e consapevolezza professionale: le emozioni che nutrono i professionisti della salute

Luisa Anna Rigon, Infermiere, Assistente Sanitario, Dottore Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche. Fondatore, Presidente e Formatore di Formazione in Agorà-Padova.

Luisa Verenini, Facilitatrice Didatta e tutor di Biodanza, Operatrice di Biodanza ai corsi di formazione presso Formazione in Agorà-Padova. Direttrice e didatta della Scuola di Masaje Vivencial metodo Human Integration Process di Maite Bernardelle.

→ Ore 12:15 Ringraziamenti e chiusura del convegno

Dott.ssa **Luisa Demelas**

Moderatore Dott. Massimo Piccione, Editor in ambito medico-scientifico, Counselor sistemico-relazionale in tirocinio, Facilitatore Didatta di Biodanza

Poster Session:

- Biodanza e Narrazione con attenzione alla disabilità e al disagio; Edi Cecchini e Vito Deserio
- "Il corpo sorgente di autostima" Biodanza per l'età dorata; Lucia Presentini
- Benessere in corsia si può! Il Buon Contatto nel nursing pediatrico; Valentina Bigolaro
- Biodanza con persone affette da Morbo di Parkinson; Cristina Vannini
- Danzare la vita ...rilassamento e benessere in soggetti con disagio mentale attraverso la musica, la danza e l'incontro di gruppo; Laura Del Conte
- La Biodanza: un sistema per migliorare la qualità della vita dei pazienti oncologici; Luisa Verenini
- Biodanza e Autismo: la Relazione Possibile; Roberta Rosa
- Azione Sociale con Gioia, Sentimento e Coraggio; Alessandro Nardello

Le Applicazioni di Biodanza

1. Come percorso di crescita esistenziale: corsi per adulti
2. In Ambito Educativo: Biodanza per bambini e adolescenti, Biodanza per insegnanti e educatori
3. In Ambito Clinico come approccio complementare alla terapia tradizionale
4. Biodanza e Azione Sociale: percorsi rieducativi e di sostegno al reinserimento sociale in ambito penitenziario, della tossicodipendenza, del disagio sociale.

Biodanza in Ambito Clinico:

- ⇒ Malattie Psicosomatiche
- ⇒ Salute Mentale
- ⇒ Malattie Neurologiche (Parkinson, Alzheimer, Autismo...)
- ⇒ Disturbi dell'Alimentazione, Diabete
- ⇒ Ipertensione Arteriosa Sistemica e cardiopatie
- ⇒ Riabilitazione Motoria
- ⇒ Disabilità Motoria, Intellettiva e Relazionale
- ⇒ Gestanti e coppie in attesa
- ⇒ Anziani istituzionalizzati e non
- ⇒ Oncologia (convalescenza post operatoria, bambini ospedalizzati etc)