



# CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA GENERALE

CURE PRIMARIE DELLE MALATTIE CRONICHE CARDIOVASCOLARI  
MODULO IPERTENSIONE ARTERIOSA

**IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE  
CON INTERESSE SPECIALE IN IPERTENSIONE ARTERIOSA**

**FIRENZE, 1 - 4 OTTOBRE 2015**

**Laboratorio Didattico Congiunto MED UPDATE**

*Consorzio Università di Firenze - A.O.U. Careggi - A.O.U. Meyer - Regione Toscana ASL Firenze  
Via Cesalpino 5/B - Firenze*

## PREMESSA

Il processo di riorganizzazione e riqualificazione della sanità territoriale, con l'obiettivo in particolare di assicurare la continuità assistenziale e la presa in carico complessiva del paziente cronico, prevede, per la Medicina Generale, da un lato un forte indirizzo verso lo sviluppo di Forme associative Complesse (Aggregazioni Funzionali e UCCP-Unità Complesse Cure Primarie), dall'altro la annunciata nascita delle "Unità Professionali di Medicina Generale".

Attuare i principi della "medicina d'iniziativa" e dare avvio all'era della "medicina di prossimità" sono le sfide del prossimo futuro per i medici di medicina generale (MMG), a beneficio dei cittadini e della salvaguardia del SSN.

Ciò rende necessario però un percorso formativo di livello avanzato, che doti i MMG degli strumenti diagnostici e professionali necessari per fornire servizi di maggiore complessità, al fine di gestire in sufficiente autonomia la cronicità e fornire risposte adeguate ai problemi di salute del paziente e della comunità.

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto ai MMG, in particolare a coloro i quali vogliono sviluppare un "interesse speciale" in ambito cardiovascolare, acquisendo competenze cliniche e strumentali per la gestione delle principali malattie di area nell'ambito delle "Unità Professionali di Medicina Generale". Analogamente il corso è rivolto agli infermieri territoriali, in particolare a coloro i quali, lavorando negli studi di MMG, vogliono sviluppare un "interesse speciale" in ambito cardiovascolare e collaborare al management delle principali malattie di area.

## OBIETTIVI FORMATIVI

### Obiettivi formativi generali:

- acquisire competenze cliniche per la diagnosi, cura e terapia dell'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale;
- acquisire strumenti e strategie gestionali per organizzare e valutare il lavoro in team (Ambulatori Dedicati) nelle Forme associative delle Cure Primarie e nelle Unità Professionali di Medicina Generale.

### Obiettivi formativi specifici:

- fornire prestazioni professionali e diagnostiche di primo livello per la gestione dell'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale, con riferimento al setting Ambulatoriale e della Assistenza Domiciliare e Residenziale;
- attivare in Medicina Generale Ambulatori Dedicati per la "medicina d'iniziativa" e per il controllo ambulatoriale programmato dell'Ipertensione Arteriosa;
- coordinare e partecipare alle attività dei percorsi di formazione professionale continua del MMG e delle altre figure del team delle Cure Primarie (infermieri, dietisti, psicologi/counselor, fisioterapisti);
- collaborare, anche attraverso le attività di cui ai punti a.,b.,c., ad una migliore integrazione ospedale/territorio, un più appropriato accesso alle cure di secondo/terzo livello, ed un migliore collegamento interdisciplinare.

*Il Medico di Famiglia con Interessi (clinici) Speciali può essere considerato un nuovo profilo della professione del medico di famiglia che, oltre a continuare a svolgere principalmente le funzioni tradizionali del suo ruolo, ha anche un particolare interesse (e quindi competenze) in un particolare ambito/patologia di una disciplina medica specialistica. Questo nuovo profilo professionale, denominato GPwSI-General Practitioner with Special Interest, è già inserito nel contratto nazionale dei Medici di Famiglia inglesi e di altri stati europei.*

## PROGETTO EDUCATIVO E STRUMENTI DIDATTICI

Il Progetto Educativo di Area Cardiovascolare SIICP, prevede lo svolgimento di singoli Corsi di Alta Formazione (CAF) in tema di prevenzione, diagnosi, terapia e management di malattie cardiovascolari croniche:

- Ipertensione Arteriosa
- Cardiopatia Ischemica Cronica
- Scemenso Cardiaco
- Elettrocardiografia Clinica
- Eco-color-doppler Vascolare

Ogni Corso prevede percorsi formativi articolati tra seminari, con didattica frontale e discussione interattiva, autoformazione, con materiale didattico di supporto, ed attività pratica, con lavori a piccoli gruppi ed esercitazioni individuali.

Quest'ultima in particolare si avvale di tecniche di simulazione e di software dedicati per la gestione di casi clinici complessi, che consentono di svolgere operazioni ed esercitazioni in "ambiente risk-free" utilizzando metodologie e strumenti ad alta tecnologia:

- **Software MEDEL** per la gestione interattiva di casi clinici complessi
- **Stetofonendoscopio Cardionics-Simscope**, con maglia a punti di reperi elettronici, vestita da attori appositamente formati al ruolo di paziente, per il riconoscimento di reperti obiettivi patologici o fisiologici
- **Simulatore di Diagnostica con Ultrasuoni-Sonosim**, con maglia a punti di reperi elettronici, vestita da attori appositamente formati al ruolo di paziente, per il riconoscimento d'immagini ecografiche, internistiche e vascolari, patologiche o normali
- **Simulatore per l'esame del fondo oculare**, con utilizzo di oftalmoscopio diretto reale su manichino

## I CONTENUTI

### Modulo I

#### La diagnosi di Ipertensione Arteriosa

- Identificare i pazienti con Ipertensione Arteriosa
- Misurazione della Pressione Arteriosa: Office BP; ABPM; HBPM
- Approccio clinico al paziente con pressione arteriosa elevata
- Esami cardiologici non invasivi e danno d'organo: indicazioni e appropriatezza
- Percorso decisionale e valutazione diagnostica dell'Ipertensione Arteriosa primaria e secondaria
- Il consulto specialistico: quando e perchè

### Modulo II

#### La terapia dell'Ipertensione Arteriosa

- La terapia non farmacologica dell'Ipertensione Arteriosa
- La terapia dell'Ipertensione Arteriosa: quali farmaci per quali pazienti
- Compliance, aderenza, persistenza e inerzia terapeutica
- Ipertensione Resistente
- Principi e strategie per il trattamento dell'Ipertensione Arteriosa e dei fattori di rischio cardiovascolare associati

### Modulo III

#### Il laboratorio di simulazione in medicina

- L'esame del fondo dell'occhio
- L'Eco-color-doppler dei tronchi sovraortici
- ABPM
- ECG

### Modulo IV

#### Management Sanitario: Chronic Care Model e sanità di iniziativa

- Ambulatori della cronicità: come organizzare un ambulatorio dedicato per l'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale.
- L'infermiere case/care manager
- Forme Associate Complesse e Continuità Assistenziale al paziente ad alto rischio cardiovascolare: ruolo del MMG e dell'Infermiere case-manager

## DIPLOMA E RICONOSCIMENTO CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso ogni discente sosterrà delle prove di verifica dell'apprendimento. A prova superata, verrà rilasciato ai **Medici** un Attestato di Alta Formazione di "Medico di Medicina Generale con interesse speciale in Ipertensione Arteriosa" attestante la partecipazione e il conferimento di 45 Crediti Formativi ECM. A prova superata, verrà rilasciato agli **Infermieri** un Attestato di Alta Formazione di "Infermiere con interesse speciale in Ipertensione Arteriosa", e il conferimento di 45 Crediti Formativi ECM.

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Possono partecipare al Corso i Medici Chirurghi in possesso del Diploma di Formazione Specifica in Medicina Generale o titolari di convenzione con il SSN per la Medicina Generale e laureati in Scienze Infermieristiche.

## DURATA DEL CORSO

Il Corso ha la durata di 36 ore formative, così ripartite:

- seminari (lezioni frontali): 17 ore
- attività teorico-pratiche individuali e a piccoli gruppi: 19 ore
  - role play, con istruttore/attori e dispositivi computerizzati
  - casi clinici simulati, con strumenti di macro-simulazione e software dedicato (IPAd o Tablet)
  - attività tutoriale ed esercitazioni pratiche

Il Corso si terrà il giovedì pomeriggio (14:00-20:00), venerdì e sabato (9:00-20:00) e domenica mattina (8:00-14:00).

E' previsto lo studio individuale di materiale didattico fornito all'inizio del corso, con verifica di apprendimento durante le attività teorico-pratiche

## DIREZIONE SCIENTIFICA

**Prof. Gian Franco Gensini**

Direttore Dipartimento Toraco-Cardio-Vascolare  
Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze  
[gfgensini@gmail.com](mailto:gfgensini@gmail.com)

**Dott. Vincenzo Contursi**

Direttore Scuola di Alta Formazione SIICP  
Responsabile Nazionale Area Cardiovascolare SIICP  
[enzo.contursi@siicp.it](mailto:enzo.contursi@siicp.it)

**Prof. Augusto Zaninelli**

Presidente SIICP  
Responsabile Nazionale Area Ricerca Clinica e  
Centro Ricerche SIICP  
[augusto.zaninelli@siicp.it](mailto:augusto.zaninelli@siicp.it)

## FACULTY E COORDINAMENTO

### AREA MEDICA

- Vincenzo Contursi, Bari
- Gian Franco Gensini, Firenze
- Giuseppe Maso, Venezia
- Pietro Amedeo Modesti, Firenze
- Stefano Taddei, Firenze
- Augusto Zaninelli, Firenze

### AREA MANAGEMENT SANITARIO

- Emanuele Porazzi, Varese
- Enrico Frisone, Pavia

### AREA NURSING

- Enza Anemolo
- Domenico Antonelli

## **COSTI**

Il Corso ha i seguenti costi di iscrizione:

- Iscrizione Senior \* : € 1.500,00
- Iscrizione Young \* : € 1.200,00
- Iscrizione Infermieri: € 800,00

Iscrizioni al Corso comprensive di:

- Cartella lavoro
- Educational School Book (Dispensa di studio per l'Autoformazione)
- Attestato ECM
- 1 colazione di lavoro per ogni sessione "full day" (venerdì e sabato)
- accesso al "working coffee point" (giovedì, venerdì, sabato, domenica)

La Direzione della Scuola di Alta Formazione SIICP si riserva la possibilità di attribuire delle Borse di Studio per la partecipazione al Corso.

\*Senior: - MMG

\*Young: - Diplomi Formazione Specifica in MG  
- Medici di Continuità Assistenziale

## **SEDE DEL CORSO**

LABORATORIO DIDATTICO CONGIUNTO MED UPDATE

A.O.U. Careggi - A.O.U. Meyer - Regione Toscana ASL Firenze

Via Cesalpino 5/B - Firenze

**PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**  
Communication Laboratory S.r.l. – Provider Nazionale ECM n. 1127  
Strada Bari-Modugno-Toritto n. 65, 70132 BARI  
Tel 080 5061372 – Fax 080 5621010 - email [info@clabmeeting.it](mailto:info@clabmeeting.it)

Direzione Amministrativa: Dr.ssa Maria Lonigro – [m.lonigro@clabmeeting.it](mailto:m.lonigro@clabmeeting.it)

Segreteria Didattica e Organizzativa: Dr.ssa Clementina Fiore – [c.fiore@clabmeeting.it](mailto:c.fiore@clabmeeting.it)