



editoriale

INFERMIERI NEL MONDO E ... A VARESE.

04/11/2015 - Secondo il rapporto Ocse 2015, nel 2014 l'Italia era al 24° posto per numero di infermieri, perdendo due posti in classifica (era 22°) rispetto all'anno precedente. L'Italia poi è quarta per aspettativa di vita, con 82,8 anni, ma "gli indicatori di salute all'età di 65 anni sono peggiori di quelli di altri Paesi Ocse".

Male. Anzi peggio: secondo il rapporto Ocse 2015, nel 2014 l'Italia era al 24° posto per numero di infermieri (su 34 Paesi: stanno peggio Turchia, Spagna, Slovacchia, Portogallo, Polonia, Messico, Corea, Israele, Grecia e Cile), perdendo due posti in classifica (era 22°) rispetto all'anno precedente. I medici restano invece all'8° posto e più di noi ne hanno solo Austria, Germania, Grecia, Norvegia, Portogallo, Svezia e Svizzera. Di questi Paesi però Svizzera, Norvegia, Germania e Svezia, sono rispettivamente al primo, 2°, 6° e 11° posto come numero di infermieri.

Questo vuol dire che le performance a livello di personale sono tra le più basse dei Paesi Ocse e collocano l'Italia ben lontana dagli Stati con la maggiore tradizione assistenziale. Tra l'altro la Gran Bretagna, che raccoglie di continuo infermieri in Italia, è al 19° posto, eppure la sua politica è quella di incrementare quanto più può - anche, appunto, cercandoli all'estero - gli organici di questi professionisti. <http://www.ipasvi.it/attualita/rapporto-ocse-2015-in-italia-infermieri-in-calo-id1619.htm>

Davvero poco lusinghiera la situazione delineata dall'OCSE, che si traduce con un impegno inverosimile da parte dei professionisti per mantenere un livello di assistenza più che sufficiente nonostante le oggettive difficoltà in cui ci troviamo, a testimonianza del ruolo fondamentale e del grande impegno dei professionisti italiani.

Situazione che non può e non deve proseguire negli stessi termini per non arrivare al punto, sempre più vicino, d'implosione del sistema stesso. Federazione Nazionale e Collegi provinciali hanno un ruolo fondamentale insieme alle sigle sindacali. I collegi lombardi, infatti, stanno lavorando da qualche tempo e intensamente con Regione Lombardia (ultimo incontro il 5 novembre con il Direttore Bergamaschi e il Professor Longo in SDA Bocconi a Milano) per affrontare al meglio la legge di riforma del servizio socio-sanitario (n. 23 del 11 agosto 2015 - che entrata in vigore con la pubblicazione sul supplemento del Bollettino Ufficiale della Regione Lombardia n. 33 del 14 agosto 2015) affinché venga erogata la miglior assistenza socio-sanitaria ai cittadini e sia valorizzata la professione infermieristica per l'apporto peculiare autonomo e professionale. Il riordino, che vede soprattutto il territorio al centro del sistema, deve anche comprendere l'infermiere, a fianco e in collaborazione con le altre professioni, non solo come operatore sul campo, ma anche come dirigente ai vari livelli istituzionali; vi terrò aggiornato sui progressi. Intanto l'università dell'Insubria, sedi di Varese e di Como, ha laureato nella prima settimana di novembre più di 100 nuovi ed entusiasti infermieri, ai quali va

tutto il nostro supporto e ringraziamento per aver scelto la professione infermieristica. A nome del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Revisori dei Conti do il benvenuto ai nuovi colleghi:

ALFANO Miriam, ACCONCIA Raffaella, ACERBONI Ilaria, ACIERNO Chiara Ester, AMOROSO DE RESPINIS Serena, ARNONE Valentina, ARRIGONI Francesca, AZZALIN Mara, BADOLATO Sara, BARATTINI Claudia, BASSI Martina, BATTAINI Matteo Vittorio, BENAZZI Davide, BERNACCHI Beatrice, BERTAIO-LA Cecilia, BERTONI Dafne, BETTAGNO Valentina, BIANCHI Alice, BISCEGLIE Chiara, BOLGAN Florinda, BORRONI Giulia, BORTOLASO Chiara, BRANCE' Alessandro, BRESIL Alessia, BRIGIATI Chiara, BROGGINI Charlotte Clara, BULGHERONI Tommaso, CAMPO Gaetano, CANI Eraldo, CARERA Marta, CAVAL-LARI Raissa, CECCONELLO Stephanie, CERULLO Roberta, CIANCIOLO Laura,

CLERICI Elena, COLOMBO Daria, COSTANTINI Alessio Ivano, D'ADDARIO Ilaria, DI NATALE Vanessa, DOTTI Daniele, DUDA Viola, FERRARI Chiara, FILARDO Ambra, FORIGO Lorena, FRIGERIO Fabio, GALMARINI Alice, GANDINI Costanza, GARAU Stefano, GATTI Alessandro, GIROLA Rebecca, GOMEZ SILVA Lizeth Estrella, GRANDI Francesca, GRASSO Valentina, GUFFANTI Esther, IELPO Alberto, LASORSA Federica, LEONI Massimo, LLERENA Alexandra, LO FIEGO Paola, LUGLI Francesca Paola, LUISETTO Federica, LURASCHI Sveva., MACCHI Elena, MACRI' Elisabetta, MAGNOLI Aurora, MAGNONI Stefania, MANZI Greta, MARCHIONI Marco Maria, MASTROMARCO Clizia, MESITI Silvia, MILETTA Marco, MONTI Giulia, MO-

RARASU Catalina Georgiana, NAPOLI Maria Grazia, NASI Chiara, NEGRINI Antonella, OLIVATO Davide, PATIERNO Paola, PECORARO Marco, PEDRANTI Alessandra, PELLEGRINO Giulia, PERRI Federica, PERRONE Martina, PETILLO Valentina, PEVERELLI Deborah, PEZZOLI Deborah, PIGNI Giulia, PINA Davide, PINI Alice, PINI Greta, PINI Valentina, PISANA Samuele, PONTI Gabriel, RAMPININI Samantha, RAPAGLIA Simongiorio, RE Stefano, RESTELLI Giulia, RIGALDO Simone, RIMOLDI Sara, RIZZI Marta, RONCORONI Claudia, RUGGIA Elisabetta, SALVIA Giada, SCALISE Giulia Francesca, SCAVO Ester, SEGALA Clotilde, SKORAN Olga, SOLDAVINI Sara, SORRENTINO Vincenzo, SPECIALE Stefano, SURDI Davide, TAGLIATORE Rebecca, TENTI Francesca, TRENTI Ivana, VOLPI Caterina, YAO AFFOUE Leopoldine, YOUCHEUN Sandrine Flore, ZARCONI Sara, ZORZI Ettore.

Buon lavoro a tutti!

Il presidente
Dott. Aurelio Filippini

MANOVRA 2016 MANGIA-CAVALLI (IPASVI): "INFERMIERI NON VOGLIONO SORPRESE PER IL SSN. FRONTE COMUNE DI TUTTA LA SANITA' CONTRO I TAGLI"

A un passo dalla legge di stabilità 2016 alcune cose dovrebbero essere chiare per il Governo Renzi: il Presidente del Consiglio ha dichiarato che non ci saranno tagli alla sanità aggiungendo che magari ci sarà qualche poltrona Asl in meno e qualche costo standard in più che definisce tagli agli sprechi e non alla sanità. (<http://www.quotidianosanità.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?>).

MIGRANTI ED EUROPA. OMS: "NECESSARIA RISPOSTA URGENTE E COORDINATA AI LORO BISOGNI DI SALUTE"

Il grande afflusso di rifugiati e migranti verso i paesi della regione europea dell'OMS, che si è intensificato negli ultimi mesi, richiede una risposta urgente ai bisogni di salute delle persone. Adeguati standard di cura per i rifugiati e migranti in Europa sono importanti per la salute della popolazione e per la promozione dei loro diritti umani. (http://www.quotidianosanità.it/cronache/articolo.php?articolo_id=30901&fr=n).

RAPPORTO MONDIALE ALZHEIMER. OGNI 3 SECONDI UN CASO DI DEMENZA NEL MONDO. OLTRE LA META' SONO DI ALZHEIMER. AD OGGI 24/28 MLN DI MALATI

La federazione Alzheimer Italia ha presentato il rapporto mondiale Alzheimer 2015, analisi di prevalenza, incidenza e costi economici. (http://www.quotidianosanità.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=30889&fr=n).

(a cura di Luca Boggi e Ilenia Zampieri)

Una corretta tecnica di iniezione può migliorare il controllo glicemico nei pazienti con diabete.

Uno studio recente di Grassi et al., pubblicato a gennaio 2015 dal Journal of Clinical and Translational Endocrinology, ha concluso che il controllo glicemico nei pazienti diabetici che fanno uso di insulina, può essere migliorato attraverso una corretta tecnica di iniezione che include il passaggio all'uso di aghi da 4mm. Metodologia dello studio: 346 pazienti con diabete, da 18 centri ambulatoriali da ogni parte del nord Italia, in terapia iniettiva da minimo 4 anni, hanno risposto ad un questionario sulla tecnica di iniezione (IT). Un'infermiera ha poi esaminato i siti di iniezione del paziente per evidenziare la presenza di lipoipertrofie (LH), il tutto seguito da una sessione di training individuale in cui sono stati affrontati gli errori nella tecnica di iniezione emersi nel questionario. A tutti i pazienti è stato correttamente insegnato come ruotare i siti di iniezione per evitare lipodistrofie ed è stato raccomandato l'uso dell'ago da 4mm per evitare iniezioni intramuscolari. Sono stati istruiti sul non riutilizzo degli aghi. I pazienti sono stati esaminati dopo i primi 3 mesi per valutare la tecnica iniettiva, il cambiamento dei parametri clinici, lo stato dei loro siti di iniezione, la loro reazione psicologica e l'impatto clinico dell'ago 4mm.

I risultati hanno dimostrato che l'educazione ad una corretta tecnica di iniezione di insulina non solo ha migliorato il controllo glicemico, ma ha contribuito ad una maggiore soddisfazione della persona diabetica ed abbassato il con-

sumo giornaliero di insulina dopo soli tre mesi (un periodo di tempo relativamente breve). Questi risultati positivi sono importanti perché possono contribuire ad una migliore aderenza alla terapia e, se sostenuti, migliorano i risultati clinici a lungo periodo, così come i costi e l'efficienza legati alla cura del diabete. Secondo lo studio, la maggior parte delle visite da parte dei medici ai pazienti che fanno uso di insulina implicano discussioni riguardo il controllo glicemico e la correzione della dose, ma molto meno tempo viene dedicato al miglioramento della tecnica di iniezione. Lo studio è focalizzato su

I risultati hanno dimostrato che l'educazione ad una corretta tecnica di iniezione di insulina non solo ha migliorato il controllo glicemico, ma ha contribuito ad una maggiore soddisfazione della persona diabetica ed abbassato il consumo giornaliero di insulina dopo soli tre mesi

un intervento multi fattoriale, che include il training sulla corretta tecnica di iniezione ed il passaggio all'uso di un ago corto, al fine di dimostrare come queste componenti abbiano un impatto positivo sulla gestione del diabete. I risultati hanno dimostrato che un numero significativo di pazienti ha riconosciuto l'importanza di una corretta tecnica di iniezione. E' stato osservato un miglioramento nella tecnica iniettiva con l'abbandono, nella maggior parte dei casi, della "pratica del pizzico" grazie all'utilizzo di un ago da 4mm. E' stato provato che l'uso degli aghi da 4mm è adatto agli adulti, indipendentemente dal loro BMI, nonché ai bambini ed ai giovani adulti, in quanto

garantisce il rilascio di insulina nel tessuto sottocutaneo senza il rischio di iniezione intramuscolare. I pazienti hanno riportato meno dolore nell'utilizzo degli aghi da 4mm, e ciò può migliorare il comfort psicologico e la qualità della vita.

Diversi altri studi clinici, condotti con aghi di differenti lunghezze e Gauge, hanno già dimostrato i vantaggi dell'uso di aghi più corti e più sottili rispetto a quelli più lunghi, ma tali studi non avevano ancora mostrato evidenze a supporto del miglioramento del controllo glicemico. Lo studio di Grassi et al. è quindi il primo studio pubblicato che dimostra che il controllo glicemico può essere migliorato grazie ad una migliore tecnica iniettiva.

Il Dr. Kenneth Strauss, Director of Safety in Medicine, European Medical Association, Global Medical Director, BD, ed uno degli autori dello studio commentano: "le conclusioni dello studio Grassi et al. sono impressionanti. I pazienti ed i clinici non devono aspettare mesi o anni per osservare miglioramenti nei parametri clinici principali (controllo glicemico e riduzione della quantità di insulina), quando sono presenti una formazione appropriata e dispositivi adeguati. Questi miglioramenti possono verificarsi da subito, nel corso della terapia insulinica, motivando la persona diabetica a continui miglioramenti".

Dr. Giorgio Grassi, MD. Professore S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo A.O. Città della Salute e della Scienza Torino

notizie

in gocce

TORINO. ALL'OSPEDALE MOLINETTE TRAPIANTATO RENE A PAZIENTE SVEGLIO. E' LA PRIMA VOLTA IN ITALIA

Per la prima volta in Italia è stato effettuato un trapianto di rene senza anestesia generale, ma con sola anestesia combinata peridurale e spinale. (http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=30888&fr=n).

LA STORIA DI MARIUCCIA, L'INFERMIERA

La Mariuccia non faceva distinzione di ceti sociali, l'ammalato era l'ammalato e lei si limitava ad assisterlo. Si dedicava a tutti: barboni, mendicanti, industriali ed alto locati. (<http://www.varesenews.it/2015/09/la-storia-di-mariuccia-linfermiera/404554/>).

ANTIBIOTICO-RESISTENZA: NEL SOLO REGNO UNITO A RISCHIO 80 MILA MORTI

La notizia arriva dal Regno Unito, ma l'emergenza non riguarda solo i Paesi britannici: le infezioni causate dai batteri antibiotico-resistenti (Amr o Antimicrobial Resistance Infection) sono sempre di più e sempre più pericolose. Secondo le stime del National Risk Register of Civil Emergencies, nel Regno Unito le infezioni antibiotico-resistenti potrebbero causare, in caso di epidemia, fino a 200.000 casi di contagio e 80.000 vittime. Tra i batteri più pericolosi gli esperti indicano *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae* e *Staphylococcus aureus*. (http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17636-antibiotico-resistenza-nel-solo-regno-unito-a-rischio-80-mila-morti?refresh_ce).

letto da noi

R.J. PALACIO (2015)

WONDER

GIUNTI Editore

Il secondo meraviglioso capitolo della storia di Auggie che ci insegna a dare sempre una seconda possibilità a chiunque "incontri" il nostro cammino di vita.

In questo libro l'autrice vuole raccontare le vicende del protagonista di WONDER vissute dall'altra parte, dalla parte di chi, "ragazzo per bene e perfetto", non riesce ad accettare e ha paura della diversità di Auggie tanto da non riuscire a condividere i momenti scolastici e non comprende l'atteggiamento dei compagni più disponibili.

E' la paura che blocca Julian, ma la storia del suo anno scolastico e delle sue vacanze dalla nonna in Francia, che ha vissuto la deportazione degli Ebrei e la "PAURA VERA", ci apre il cuore. Le morali, se così si possono chiamare, di questo libro sono a mio avviso ben descritte in due momenti.....

"A volte la paura può portare a dire e fare cose che normalmente non si direbbero e non si farebbero"

"Sii gentile perché chiunque incontri sta combattendo una dura battaglia"

Buona Lettura



(a cura di Anna Laura Di Leone)

notizie dall'interno

Nei CD di SETTEMBRE e OTTOBRE 2015 sono state iscritte 17 persone e cancellate 17. CD settembre: è stato stanziato un extra-budget per corso "Assistenza alla persona disfagica"; concesso patrocinio al Corso Cardiologico di Stresa; si è deciso di aderire al progetto "Alleanza Terapeutica". E' stata avviata una nuova procedura per la gestione dei morosi 2015 secondo il Regolamento della Federazione; è stata approvata la riduzione dei compensi del Consiglio Direttivo, dei Revisori dei Conti e dei componenti delle Commissioni di Lavoro. Sono state sostituite n° 2 tastiere e n° 2 mouse per la segreteria del Collegio. Il Presidente comunica che le trattative per l'acquisto della nuova sede del Collegio, per le quali è stata fatta convocazione straordinaria degli iscritti nel dicembre 2014, sono state interrotte per problemi rilevati a carico dei venditori e della società di leasing. Si avvia quindi nuova ricerca sede. CD ottobre: viene eletta PELOSIN ROSANNA nuova Segretaria del Collegio a seguito delle dimissioni accettate della uscente Lago Maria Elisa. E' stata stipulata convenzione con Nurse24.it; non è stata accettata la proposta per trasmissioni su Telesettelaghi vista l'onerosità dell'offerta; sono stati stabiliti i compensi per i docenti/relatori dei corsi del Collegio.

(a cura di Maria Elisa Lago)

notizie

in gocce

L'HOSPICE DOMICILIARE LILT: SERVIZIO PREZIOSO PER MALATI E FAMILIARI

Tre medici e tre infermieri, il numero di persone che compone la squadra della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Busto e che fornisce costantemente questo servizio. (<http://www.varesenews.it/2015/08/lhospice-domiciliare-lilt-un-servizio-prezioso-per-malati-e-familiari/395454/>).

BABY-ONCOLOGIA: A TORINO LA PET E' UN SOTTOMARINO COLORATO

Il centro diagnostico Irmnet di Torino ha scelto di dedicare ai bambini uno spazio colorato e divertente. Sembra di stare in mezzo al mare e invece sono i locali per la Pet dedicati ai pazienti più giovani. (<http://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/medicina-e-ricerca/2015-10-09/baby-oncologia-torino-pet-e-sottomarino-colorato-180542.php?uuid=ACPfxPDB>).

LA METODOLOGIA LEAN E LA RIDUZIONE DEGLI SPRECHI

Ormai è ben noto come continuamente le aziende, siano esse pubbliche o private, si trovano a dover fronteggiare l'innalzamento dei costi che può essere affrontato con un attento utilizzo delle risorse e una riduzione degli sprechi. (<http://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/aziende-e-regioni/2015-10-14/la-metodologia-lean-e-riduzione-sprechi-095941.php?uuid=AC3BB0FB>).

PIANO NAZIONALE VACCINI, ECCO IL TESTO ALL'ESAME DELLE REGIONI

Il nuovo Piano nazionale della prevenzione vaccinale 2016-2018 punterà tutto sul recupero del terreno perduto nella "copertura" di patologie che impattano fortemente sulla salute pubblica, sul coinvolgimento degli operatori e sull'Health technology assessment (Hta), necessario per allocare al meglio le risorse anche considerando che «nuovi vaccini sono in arrivo». (<http://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/dal-governo/2015-10-19/piano-nazionale-vaccini-ecco-testo-all-esame-regioni-100035.php?uuid=ACK1kwIB>).

FORMAT SAS

- La relazione nel fine vita e nel lutto: gestione delle emozioni

1 dicembre 2015

Trento

Crediti ECM: 7,5

www.formatsas.com

FORMAT SAS

- Il governo dell'errore umano: superare la miopia organizzativa e creare affidabilità

14 dicembre 2015

Trento

Crediti ECM: 7,5

www.formatsas.com

FORMAT SAS

- La comunicazione di brutte notizie: strategie e tecniche di relazione

18 dicembre 2015

Trento

Crediti ECM: 7,5

www.formatsas.com

MEDISERVE

- L'infermiere specialist in cardiologia e malattie dei vasi

Corso FAD

Crediti ECM: 30

www.mediserve.it

MEDISERVE

- L'infermiere specialist in neurologia

Corso FAD

Crediti ECM: 30

www.mediserve.it

MEDISERVE

- L'infermiere specialist in broncopneumologia

Corso FAD

Crediti ECM: 30

www.mediserve.it

ASSOCIAZIONE MARILI.FORM

- Linfodrenaggio manuale (LDM)

secondo Vodder

20 gennaio 2016

Rende

Crediti ECM: 100

www.mariliform.tumblr.com

BLUEVENTS

- Endoscopia e sterilità: aggiornamenti e linee guida sui percorsi diagnostico-terapeutici

29 gennaio 2016

Siena

Crediti ECM: 7

www.bluevents.it

EDI ERMES S.R.L.

- Riabilitazione perineale MASTER

INTERNAZIONALE

19 febbraio 2016

Milano

Crediti ECM: 50

www.ediacademy.it

il paroliere

SAFETY E SECURITY

La safety e la security devono essere gestite e condivise con tutti gli appartenenti all'organizzazione in modo da creare nuovi nodi all'interno della rete di sostegno aziendale, cioè aree organizzative specifiche che siano in grado di rispondere alla sempre crescente domanda di sicurezza. Non possiamo parlare di sicurezza in senso generico, dobbiamo necessariamente scindere i significati secondo l'elencazione sopra riportata precisando che il termine safety identifica la sicurezza che si occupa della tutela fisica e morale dei lavoratori all'interno dell'azienda e dei clienti che a vario titolo frequentano i luoghi dove l'organizzazione svolge la propria attività; il termine security identifica le tematiche concernenti la tutela dei beni aziendali, il termine information security fa riferimento alla sicurezza dei dati e delle informazioni aziendali che sono trattate mediante strumenti informatici, il cosiddetto sistema informatico aziendale.

(a cura di Anna Laura Di Leone)

IPASVI VARESE

- Lo Yoga per prevenire lo stress degli infermieri

Gennaio 2015 (data e luogo ancora da stabilire)

Crediti ECM: 10

www.ipasvivarese.it

Per l'iscrizione attendere la pubblicazione sul sito

IPASVI VARESE

- Le implicazioni deontologiche della contenzione

Saronno

26 novembre 2015

Crediti ECM: 4

www.ipasvivarese.it

Per l'iscrizione attendere la pubblicazione sul sito

IL COLLEGIO IPASVI
AUGURA A TUTTI BUON
NATALE E FELICE ANNO
NUOVO

