



Il Veliero



PERIODICO INFORMATIVO - COLLEGIO IPASVI - VARESE

2

Spedizione
in abbonamento postale
art. 2 comma 20/C
Legge 662/96 - Varese

DIRETTORE EDITORIALE: *Dott. Aurelio Filippini*; COMITATO REDAZIONALE *Carlo Amato, Luca Boggi, Anna Laura Di Leone, Maria Assunta Donato, Dott. Alessandro Navanteri, Ilenia Zampieri*; PROGETTO GRAFICO E COORDINAMENTO EDITORIALE: *Isabella Gregorini*; STAMPA: *Tipografia Cierre*; EDITORE: *Collegio IPASVI Varese, Via Pasubio tel. 0332 310 950 Fax 0332 311 591 - segreteria@ipasvivarese.it - www.ipasvivarese.it*

marzo
aprile
2017

editoriale

Grazie!!!

Cari colleghi, il 5 aprile si è tenuta la consueta e obbligatoria assemblea annuale del collegio IPASVI di Varese (troverete sul sito le relazioni delle commissioni e quelle economiche). Mi preme ringraziare i presenti per il contributo dato sia nell'approvazione dei consuntivi dello scorso anno che per i preventivi dell'anno in corso, per i suggerimenti e il sostegno. Quello passato è stato un anno davvero impegnativo che ci ha visti occupati su molti fronti. Abbiamo effettuato un bando di concorso per l'assunzione di due impiegati, un tempo pieno e un part-time, così da portare a 3 unità la segreteria visto l'aumento di lavoro per la crescita del numero degli iscritti, per i numerosi corsi e per i cambiamenti da un punto di vista amministrativo ed economico previsti dalla legge sulla trasparenza e anticorruzione (vedi editoriale scorso). Abbiamo anche acquistato la nuova sede che sarà inaugurata entro fine maggio, situata in viale Borri 209 a Varese. La "casa degli infermieri" è strutturata su 3 piani, compreso un semi interrato; avrà un ampio spazio dedicato alla formazione con 2 sale da circa 40 posti che saranno anche a disposizione di associazioni infermieristiche e gruppi di lavoro, gli uffici e uno spazio esterno con alcuni posti auto e una zona verde. Altro grosso impegno ci ha visti, e ci vede ancora, su tavoli regionali per la riforma socio sanitaria iniziata con la legge regionale 23 dell'agosto 2015. La fase di preparazione dei decreti attuativi impegna i collegi lombardi come protagonisti nella definizione del ruolo infermieristico in ATS, in ASST e sul territorio con la formulazione e lo sviluppo dell'Infermiere di Famiglia definendone profilo, competenze e ruolo. In collaborazione con l'università Bocconi si stanno presentando i progetti che fino ad ora hanno raccolto ottimi consensi; presiederemo affinché vi siano anche delle azioni politiche a sostegno, per poter così

permettere ai progetti stessi di essere messi a regime. Prosegue con sempre maggiore richiesta l'incontro con i colleghi che necessitano di aiuto professionale e/o legale per dinamiche lavorative che, come ben sapete, sono sempre più difficili e impegnative; il vice presidente, l'avvocato ed io abbiamo formulato pareri, fornito consigli, supportati e gestiti molti casi a favore dei professionisti nei confronti dell'organizzazione. Le commissioni hanno portato avanti i progetti sulla base di quanto concordato lo scorso anno (nell'articolo centrale troverete i dettagli). Abbiamo lavorato con alcune associazioni e istituzioni

La "casa degli infermieri" è strutturata su 3 piani, compreso un semi interrato; avrà un ampio spazio dedicato alla formazione con 2 sale da circa 40 posti che saranno anche a disposizione di associazioni infermieristiche e gruppi di lavoro, gli uffici e uno spazio esterno con alcuni posti auto e una zona verde

del territorio per progetti che valorizzassero gli infermieri e la salute delle persone: con Medici per l'Africa Cuamm per il progetto multiculturale, con il Comune di Varese per gli ambulatori infermieristici, ormai una realtà sempre più apprezzata, e per il coinvolgimento degli infermieri per la salute dei migranti, con Cittadinanzattiva, da sempre interessata al bene dei cittadini e da sempre consapevole di quanto gli infermieri siano indispensabili. Ottimo il rapporto che nel tempo si è consolidato con l'Ordine dei Medici di Varese con il quale si condivide il cammino verso le risposte di salute ai cittadini. Rinnovo la mia personale disponibilità, e quella dell'intero gruppo, al confronto e al coinvolgimento, vi chiedo di fare altrettanto!!! C'è veramente bisogno del contributo di tutti affinché i problemi emergano e vengano affrontati per trovare la migliore soluzione possibile. Grazie a tutti coloro che ho incontrato e che mi hanno dato la possibilità di migliorare e di rendermi sempre più orgoglioso di essere il Vostro Presidente.

Il Presidente
Dott. Aurelio Filippini

ATTIVITA' COMMISSIONI DI LAVORO 2016/2017

MEDICINA NARRATIVA. RIPARTE LA CAMPAGNA "VIVERLA TUTTA". E LE STORIE DIVENTANO AUDIOLIBRI

L'obiettivo è sensibilizzare sull'importanza sociale e terapeutica della medicina narrativa, offrendo ai pazienti uno spazio per raccontare la loro esperienza. Giunta al settimo anno la campagna inaugura l'edizione "Con occhi diversi": alcune storie verranno trasformate in una animazione video a cui un attore presterà la voce (http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=49714&fr=n).

TESTAMENTO BIOLOGICO, ASSOCIAZIONE COSCIONI: "NELLE PIAZZE PER INFORMARE. GRANDE AFFLUENZA"

Centocinquanta documenti autenticati in quattro città. Oltre mille modelli scaricati dal sito dell'Associazione Luca Coscioni. Sono i primi risultati della mobilitazione organizzata per informare e sensibilizzare i cittadini sul tema del testamento biologico. Si chiede una legge sul fine vita. A disposizione anche medici e notai (http://www.quotidianosanita.it/governo-e-parlamento/articolo.php?articolo_id=49727&fr=n).

ORE PICCOLE CRONICHE? COLPA DEL DNA

Non riuscite mai ad andare a letto prima dell'una di notte e al mattino non riuscite proprio ad alzarvi presto? Non preoccupatevi più di tanto, avete un gene che rallenta il vostro orologio biologico e sposta in avanti il ciclo sonno/veglia. A darne notizia è una ricerca della Rockefeller University pubblicata su Cell, che individua il difetto genetico (mutazione) a carico del gene 'CRY1' (<http://www.popsoci.it/ore-piccole-croniche-colpa-del-dna.html>).

(a cura di Assunta Donato)

La commissione **Tutela della professione** ha organizzato 2 incontri a Varese ed 1 a Como per gli esami, con un totale di 7 esaminandi, tutti hanno superato la prova. Ci sono state due segnalazioni di comportamenti deontologicamente non corretti e 5 colleghi, convocati per il casellario giudiziale sono stati ascoltati dal presidente e da una commissione dedicata. È stata chiesta 10 volte la consulenza legale per valutare alcune realtà lavorative. La commissione **Formazione** ha organizzato e gestito 9 eventi formativi vedendo la partecipazione di circa 350 iscritti. I corsi sono stati progettati in base alle priorità suggerite dall'evoluzione della professione infermieristica italiana e dalle proposte pervenute dai colleghi. Ha esaminato e accreditato come Provider 6 eventi formativi. La commissione **Web**, con l'ausilio ed il supporto delle altre commissioni, ha cercato di mantenere quanto più possibile aggiornato il sito; in collaborazione con la commissione "Formazione", sono state pubblicate le informazioni e le indicazioni sui convegni e corsi di aggiornamento, dando risalto a quelli organizzati dal collegio; In collaborazione con la commissione "Il Veliero" è stato pubblicato il notiziario. Ha continuato l'invio delle newsletters come mezzo tempestivo di informazione sugli avvenimenti importanti. Nella sezione "Servizi IPASVI - Ai Cittadini", in collaborazione con la commissione "Libera Professione e Tutela della Professione", si è impegnata a mantenere aggiornato il database dei liberi professionisti operanti nella provincia; ha predisposto un'area nel sito "AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE" come previsto dal Decreto legislativo 14 marzo 2013, n. 33. La commissione **Rapporti con il cittadino** si è incontrata 2 volte. Per quanto riguarda i progetti d'incontro formazione/informazione con il cittadino, il corso per caregiver è stato proposto a vari comuni della provincia, ma non è stato possibile realizzarlo. L'altra attività di cui si occupa la Commissione è costituita da un corso per l'educazione agli stili di vita sani nelle scuole. Commissione **Libera Professione**: sono stati incontrati circa 20 colleghi. Sono state date 8 risposte via mail. La consulente del lavoro è stata contattata da 5 colleghi. Sono stati organizzati

corsi di aggiornamento di BLS/ACLS. La commissione **il Veliero** si è dedicata nello specifico della stesura del giornalino, cercando di dare sempre utili informazioni agli iscritti, interagendo con la segreteria e le altre commissioni, facendo coincidere l'uscita del periodico con comunicazioni importanti. Il **CIVES** ha svolto 4 riunioni dei soci, ha presenziato alla Fiera di Varese presso il padiglione "salute e benessere", rilevando i parametri vitali e controllando la glicemia. Altre partecipazioni: Campo disabili a Legnano, assistenza h24, "Ospedale in piazza" a Legnano, con dimostrazione del BLS agli studenti, Congresso Nazionale CIVES a Firenze e Consiglio Direttivo Nazionale a Roma. Il gruppo di lavoro **Salute e Sport** ha partecipato a varie maratone a scopo benefico con l'obiettivo di promuovere la salute, tra queste: la Milano city marathon, corri con Samia, Stramilano, giro del lago di Varese e babbo running Varese. Relazioni per il 2017. **Tutela della professione**: si propone di mantenere il livello di complessità e adeguatezza degli esami, promuovere altre simulazioni di prova d'esame sul sito, mantenerne aggiornata la pagina ed implementare la collaborazione con gli altri Collegi lombardi per uniformare le prove d'esame. La **Formazione** ha proposto vari corsi: interpretazione dell'elettrocardiogramma e principali implicazioni per la pratica assistenziale; il ritmo della relazione; presupposti e tecniche per comunicare efficacemente; interpretazione dell'elettrocardiogramma avanzato; donazioni; prevenzione gestione e trattamento delle lesioni cutanee da chemioterapia e trattamenti integrati con farmaci biologici. Mantenuta la collaborazione con IPASVI Sondrio per accreditamento di Corsi ECM in partnership. È stato accreditato un evento all'estero organizzato su richiesta del collegio IPASVI di Bergamo. **Web**: intende mantenere e proseguire la collaborazione con le altre commissioni, curare i rapporti con gli organi di stampa e favorire i rapporti con le associazioni professionali ed altre associazioni, proseguire con l'invio delle newsletters. In collaborazione con la Federazione Nazionale, gli impiegati, il presidente e il responsabile della Trasparenza e Anticorruzione, intende ampliare

e mantenere aggiornata la sezione "AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE". Su proposta della Federazione Nazionale intende unificare e uniformare alcune parti del sito istituzionale, al fine di renderlo più accessibile. **Rapporti con il cittadino**: prevede lo svolgimento del corso caregiver nei Comuni che ci contatteranno: verranno nuovamente contattati i comuni nei quali l'attività è già stata svolta. Sono già stati presi accordi con la giunta comunale di Varano Borghi, presso la quale verranno organizzati sia il corso caregiver che il corso per le scuole elementari con elaborazione di una scheda di follow up. **Libera Professione**: incontrerà i liberi professionisti o aspiranti tali per fornire informazioni o dare chiarimenti sui vari adempimenti necessari; mapperà la rete territoriale Sanitaria e Sociale per sviluppare percorsi di salute sul paziente cronico includendo il contesto familiare; contestualizzerà, ove possibile, il ruolo del case manager/care manager/infermiere di famiglia in regime di libera professione; proseguirà a tenere corsi di aggiornamento di BLS/ACLS. Proporrà un "Momento Informativo Formativo" dedicato alla Libera Professione. **Il Veliero**: si riunirà ogni due mesi per la preparazione del periodico. Sarà fondamentale il lavoro svolto a casa da tutti i componenti della commissione per la preparazione, la visione e la correzione del materiale necessario. Rimarranno invariate la formula e le rubriche presenti nella rivista, pur rimanendo aperti a suggerimenti e innovazioni da parte degli iscritti. **CIVES**: rinnovato nel direttivo, ripresenzierà agli eventi sul territorio ed in particolare nelle scuole e presso il campo disabili. **Innovazione**: si occuperà dell'organizzazione di eventi ed iniziative per la Giornata dell'Infermiere del 12 maggio e si occuperà della promozione e pubblicizzazione delle attività del Collegio. **Salute e sport**: parteciperà alla STRAMILANO 2017 in collaborazione con AFRICA E SPORT, e alla Maratona di Milano, alla terza gara CORRI CON SAMIA, e al Giro del lago di Varese. In programma la STRAWOMAN di Milano per sostenere il NO ad ogni violenza sulle donne.

Dott. Alessandro Navanteri

notizie

in gocce

IL MEZZOGIORNO STA MALE. LIVELLI DI MORTALITA' PIU' ALTI, SPERANZA DI VITA PIU' BASSA E CRESCE LA SPESA PRIVATA. IL RAPPORTO OSSERVASALUTE 2016

Ma desta comunque preoccupazione anche il quadro nazionale, soprattutto per l'aumento vertiginoso delle malattie croniche che ormai colpiscono il 40% della popolazione. Gli squilibri Nord-Sud sono notevoli anche rispetto alle risorse disponibili (530 euro in meno tra Calabria e Bolzano), ma la differenza di spesa non basta a spiegare le differenze nei livelli di salute. Resta comunque il fatto che un cittadino di Trento ha una speranza di vita di 82,3 anni mentre uno in Campania non supera mediamente gli 80,5 anni (http://www.quotidianosanita.it/studie-analisi/articolo.php?articolo_id=49689&fr=n).

ANTIBIOTICO RESISTENZA: COMBATTERLA CON APPROCCIO ONE HEALTH, MODELLO OLANDESE E APPROPRIATEZZA

Un piano nazionale contro l'antibiotico resistenza, che dovrebbe arrivare a breve, un approccio One Health per abbattere l'utilizzo di farmaci negli allevamenti con un occhio attento a modelli virtuosi come quello Olandese. Ma anche politiche di appropriatezza nell'utilizzo mirato di antibiotici, tra questi il piano "salva-carbapenemi". Sono queste le armi sul piatto per contrastare l'allarmante fenomeno dell'antibiotico resistenza, che vede il nostro paese in testa nella classifica dei Paesi europei con percentuali di resistenza più elevate, dopo Grecia e Turchia (<http://www.popsi.it/antibiotico-resistenza-combatterla-con-approccio-one-health-modello-olandese-e-appropriatezza.html>).

letto da noi

Paolo Gambi (2014)

Smettila e sii felice
Sperling & kupfer

"Ama e fa' ciò che vuoi; sia che tu taccia, taci per amore; sia che tu parli, parla per amore; sia che tu corregga, correggi per amore; sia che perdoni, perdona per amore; sia in te la radice dell'amore, poiché da questa radice non può procedere se non il bene" S. Agostino. Quante energie dedichi ad amare? Quanto ami te stesso, le persone che incontri, quanto sei connesso con l'amore universale? C'è chi ha mantenuto questa naturale propensione, ma anche chi l'ha ostacolata con i costrutti della mente o con la forza delle emozioni. C'è chi ha paura ad amare gli altri, chi per rabbia si rifiuta di farlo. Ma c'è anche chi dedica tutto se stesso al sentimento che tiene insieme il mondo. Paolo Gambi, life coach ed esperto di comunicazione, ci guida nel misterioso mondo dei sentimenti difficili a volte da riconoscere e da seguire, soprattutto se questi sentimenti riguardano noi, il nostro io ed il rapporto profondo che abbiamo con quanto e chi ci circonda. Le esperienze di mente, anima e corpo, intrecciano identità e fede per esplorare le profondità dell'essere umano. La gestione delle emozioni e gli strumenti per evitare le trappole della mente e i condizionamenti ti portano alla scoperta del mistero di te stesso. Tutto inizia e tutto finisce qui. L'essere umano è fatto per amare, in base al nostro cammino personale ognuno di noi può amare in modi differenti.

(a cura di Anna Laura Di Leone)



notizie dall'interno

Nel mese di marzo e aprile ci sono state 17 nuove iscrizioni di cui una vigilatrice d'infanzia, 6 trasferimenti da altri Collegi, 5 trasferimenti ad altri Collegi, 1 cancellazione volontaria e, purtroppo, 4 cancellazioni per decesso e 1 per malattia invalidante documentata.

Nel mese di marzo è stato approvato il bilancio consuntivo 2016 e il bilancio preventivo 2107 delle attività economiche del Collegio, oltre all'organizzazione dell'assemblea annuale degli iscritti che si è tenuta il 5 aprile presso l'istituto De Filippi a Varese.

Tra il mese di aprile e di maggio sono stati calendarizzati alcuni corsi che sono stati pubblicati sulla pagina dedicata del sito del Collegio stesso.

E' stato chiesto il patrocinio gratuito ad alcuni eventi formativi che verranno erogati sul territorio.

Il Collegio di Bergamo ha chiesto collaborazione per impugnare la delibera per il mancato rispetto delle diverse competenze professionali nell'attribuzione dei compiti di direzione delle professioni sanitarie nel PRESST organizzato nella ASST Papa Giovanni XXIII.

I lavori della nuova sede procedono spediti e si prevede il trasloco nei primi giorni di maggio 2017. Sarà quindi possibile premiare gli iscritti da 30-40 e 50 anni durante l'inaugurazione nella "casa dell'infermiere".

(a cura di Rosanna Pelosin)

notizie

in gocce

ASSOCIAZIONI PAZIENTI: L'UNIONE FA LA FORZA, MA IL DIALOGO CON LE ISTITUZIONI DEVE FARSI PIU' SERRATO

Riunite nel gruppo "Persone non solo Pazienti", 16 associazioni hanno presentato all'Assessore al Welfare della Lombardia un documento in 5 punti. Una vera e propria "call to action" rivolta alle istituzioni. Il motivo ispiratore è quello di un coinvolgimento sempre più ampio ai tavoli tecnici e decisionali. Ma è necessaria una svolta culturale da parte delle istituzioni sulla falsa riga di quanto ormai da oltre 20 anni accade nei Paesi anglo-sassoni (http://www.quotidianosanita.it/lombardia/articolo.php?articolo_id=49456%20).

ANTIBIOTICO RESISTENZA: REGIONE CHE VAI, RESISTENZA CHE TROVI

Il fenomeno che vede il nostro Paese in Europa tra i primi tre Stati con percentuali di resistenza più elevate, dopo Grecia e Turchia è, infatti, avvertito maggiormente nelle Regioni del Sud rispetto a quelle del Nord. Ma in generale non mancano differenze tra Regioni e Regioni, tant'è che per l'European Centre for Disease Prevention and Control (Ecdc), la frammentarietà inter-regionale rappresenta un grosso scoglio da superare. Insomma, una difformità da bocciare (<http://www.popsi.it/antibiotico-resistenza-regione-che-vai-resistenza-che-trovi.html>).

FORMAT SAS

- Infermiere e oss a confronto
Corso FAD
Da gennaio 2017
Crediti ECM: 5
www.formatsas.com

FORMAT SAS

- Turnistica: dalle recenti innovazioni normative all'impatto sull'organizzazione dei servizi e la qualità dell'assistenza
Corso FAD
Da marzo 2017
Crediti ECM: 5
www.formatsas.com

FORMAT SAS

- La valutazione e la gestione dello stress lavoro correlato in ambito sanitario
Corso FAD
Da gennaio 2017
Crediti ECM: 5
www.formatsas.com

FORMAT SAS

- Benessere organizzativo e intelligenza emotiva nei contesti sanitari
Corso FAD
Da febbraio 2017
Crediti ECM: 5
www.formatsas.com

CePoSS

- Gestione della perdita del lutto
Corso FAD
Crediti ECM: 5
www.cooperativaceposs.com

CePoSS

- Le demenze e la malattia di Alzheimer
Corso FAD
Crediti ECM: 5
www.cooperativaceposs.com

AICIP

- Comunicare un sorriso in sanità
Milano
13 maggio 2017
Crediti ECM: 10
www.corsiecm.info

IPASVI-FAD IN MED

- L'aderenza alla terapia farmacologica: casi e problemi
Corso FAD
Crediti ECM: 5
www.ipasvi.it

IPASVI-FAD IN MED

- Il paziente disfagico: valutazione e gestione
Corso FAD
Crediti ECM: 5
www.ipasvi.it

COLLEGIO IPASVI VARESE

- BLS
Varese
27 maggio 2017
Crediti ECM: 11
www.ipasvivarese.it

il paroliere

IL CREG (CHRONIC RELATED GROUP)

Il CREG, il nuovo modello di presa in carico delle patologie croniche in fase di sperimentazione in Lombardia, presenta una forte analogia con i DRG e rappresenta una modalità di classificazione degli assistiti in funzione della cronicità e, dal punto di vista operativo, una modalità di presa in carico dei pazienti che non si basa su dei PDTA (piani diagnostico terapeutici assistenziali), ma sulla presa in carico omnicomprensiva (inizialmente specialistica ambulatoriale, farmaceutica territoriale e protesica minore) di pazienti che, pur avendo una patologia od una associazione di patologie prevalenti, per via dell'età, di necessità preventive ed anche del caso, effettuano prestazioni ed assumono farmaci non sempre correlati al problema clinico principale. Questa esperienza pone le radici nel 2005 quando, presso alcune ASL, è nata e si è consolidata (diffondendosi negli anni in tutto il territorio regionale) l'esperienza della BDA (banca dati assistito) che rappresenta, nel pieno rispetto della privacy, la riconduzione ad ogni assistito di tutti i fenomeni sanitari (veicolati in flussi informativi istituzionali) che lo riguardano. Il CREG può essere considerata la "fotografia" dell'assistito nella sua condizione reale di bisogno con l'obiettivo di farsene carico nel modo più esaustivo possibile.

(a cura di Anna Laura Di Leone)

IPASVI-FAD IN MED

- Stomie intestinali: gestione del paziente
Corso FAD
Crediti ECM: 5
www.ipasvi.it

COLLEGIO IPASVI VARESE

- Siamo in vena
Busto Arsizio
6 maggio 2017
Crediti ECM: 8
www.ipasvivarese.it

e-news

CERTIFICAZIONE DELL'OBBLIGO FORMATIVO E.C.M.

Sul portale Co.Ge.A.P.S. è attivo l'accesso per i singoli professionisti alla banca dati ECM, previa registrazione, per visualizzare i crediti ECM acquisiti e costruire il proprio Dossier Formativo Individuale. Sono attivi un call center e un indirizzo mail per rispondere direttamente ai quesiti dei professionisti e supportarli nella gestione della loro posizione. (www.cogeaps.it)

