



## editoriale - Assemblea annuale

Carissimi Colleghi, il 2018 è stato un anno molto impegnativo in cui ci sono stati importanti cambiamenti: normativi (Legge 3/2018 «ordinistica»); organizzativi (orari uffici, obiettivi interni...); amministrativi (PagoPA, Gestione Albo, contratti, nuova normativa privacy, ISO, trasparenza e anticorruzione...). Per affrontare tutto è stato indispensabile il lavoro di squadra che ha visto Consiglieri, Revisori, Impiegati e Commissioni davvero molto impegnati (troverete nell'articolo centrale i dettagli del grande lavoro delle commissioni). Personalmente ho partecipato attivamente a 12 incontri con le cariche, 12 Consigli Direttivi di cui 2 straordinari, 20 incontri con le commissioni, circa 20 incontri istituzionali con gli iscritti, 3 Coordinamenti regionali OPI Lombardia, 2 incontri in Regione con Assessorato welfare, 6 Consigli nazionali, 8 incontri FNOPI (5 per Codice Deontologico e 3 per ordinistica), 3 incontri Rete oncologia interaziendale ATS Insubria, più vari incontri (CONFAPI, Formazione Como e ISO) e svariati inviti a eventi/inaugurazioni sul territorio Provinciale. Negli incontri del Consiglio direttivo sono state trattate le tematiche che la legge ci riconosce in quanto enti sussidiari dello stato e che si sintetizzano con: tenuta dell'albo, valutazione dei requisiti per l'iscrizione, tutela del cittadino, del professionista (posizionamento come parte civile nei casi di aggressione, denuncia per aggressioni su web, sostegno nei casi di aggressione, pareri professionali legali e amministrativi), promozione e assicurazione dell'indipendenza, autonomia e responsabilità delle professioni e dell'esercizio professionale, qualità tecnico-professionale, valorizzazione della funzione sociale, salvaguardia dei diritti umani e dei principi etici dell'esercizio professionale indicati nei rispettivi codici deontologici, al fine di garantire la tutela della salute individuale e collettiva, informazione sulle attività e variazioni normative (es obbligo di PEC), formazione, esercizio disciplinare, esami per stranieri. Un forte impegno con le Commissioni e i gruppi di lavoro è stato impiegato per le iniziative sul territorio a favore della salute dei cittadini e della valorizzazione della professione. Il neo ricostituito Coordinamento regionale, che mi vede come segretario, ha effettuato una Audizione in commissione III sa-

**Un impegno che con la legge 3, la quale vedrà attuare alcuni passaggi nel 2021, ci vedrà sostenere anche un aumento delle spese di gestione (due commissioni albo esterne al Consiglio Direttivo e un presidente esterno ed esperto dei Revisori dei conti) e per le numerose consulenze cui noi e i nostri esperti fanno fronte. Intendiamo inoltre implementare le nostre commissioni con nuovi e competenti colleghi e, per poter consegnare un Ordine in grado di affrontare il quadriennio 2020-24, abbiamo chiesto in assemblea di aumentare il prossimo anno la quota, ferma da 10 anni, portandola da 60 ad 80 euro, richiesta fatta, motivata e accolta per consegnare, a chi voterete alla fine di questo mandato, un Ordine in grado di camminare e andare sempre più avanti con e per voi e i cittadini.**

nità: Infermiere di Famiglia, un incontro per la Determinazione Fabbisogni nei corsi di laurea (richiesto aumento magistrale), un incontro con Assessore e Direttore Generale Welfare con a tema Infermiere di Famiglia, minutaggio, Dirigenza, contributi e documenti stato/regione. A seguito dell'emanazione della Legge 3/2018 e della previsione di cui all'art. 4 sul "Riordino della disciplina degli Ordini delle professioni sanitarie" (nello specifico l'art. 8 punto 6) che prevede l'emanazione dello statuto, la Federazione ha costituito appositi Gruppi di lavoro sulle seguenti materie: costituzione, articolazione e funzionamento delle Federazioni Regionali o interregionali, procedimento elettorale (a completamento dell'emanato Decreto Ministeriale), organizzazione e gestione degli Uffici (anticorruzione, privacy, acquisizione del personale), attività degli Organi e sito: pubblicazione delle FAQ (individuazione dei quesiti più frequenti e relative risposte da parte degli Ordini). I documenti prodotti saranno recepiti e utilizzati da tutti gli OPI provinciali e richiederanno tempo e lavoro. Un impegno che con il nuovo anno si intensifica ulteriormente per rafforzare e implementare i rapporti con le istituzioni, soprattutto la Regione, e mantenere alto l'impegno con e verso voi colleghi. Un impegno che con la legge 3, la quale vedrà attuare alcuni passaggi nel 2021, ci vedrà sostenere anche un aumento delle spese di gestione (due commissioni albo esterne al Consiglio Direttivo e un presidente esterno ed esperto dei Revisori dei conti) e per le numerose consulenze cui noi e i nostri esperti fanno fronte. Intendiamo inoltre implementare le nostre commissioni con nuovi e competenti colleghi e, per poter consegnare un Ordine in grado di affrontare il quadriennio 2020-24, abbiamo chiesto in assemblea di aumentare il prossimo anno la quota, ferma da 10 anni, portandola da 60 ad 80 euro, richiesta fatta, motivata e accolta per consegnare, a chi voterete alla fine di questo mandato, un Ordine in grado di camminare e andare sempre più avanti con e per voi e i cittadini. Un grande impegno di tempo ed energie che mettiamo volentieri nella professione che abbiamo scelto e in cui crediamo.

Il Presidente  
Infermiere, Dott. Aurelio Filippini

## ATTIVITA' COMMISSIONI DI LAVORO 2018/2019

**PRIMA ASSEMBLEA NAZIONALE DI TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE E SOCIALI** 23/02/2019 - Sottoscritto un Manifesto comune: "La sanità si evolve e lo deve fare per tutti i cittadini in modo assolutamente universalistico e uguale per tutti. E non lo farà mai più senza di noi" (<http://www.fnopi.it/attualita/prima-assemblea-nazionale-di-tutte-le-professioni-sanitarie-e-sociali-id2594.htm>).

**AUTOTRAPIANTO RENALE ALL'OSPEDALE DI CIRCOLO** E' stata operata nel mese di febbraio all'Ospedale di Circolo di Varese una giovane donna portatrice di un aneurisma dell'arteria renale. L'intervento, un autotrapianto di rene, le ha restituito la vita piena che aveva, sottraendola alla dialisi ([https://www.asst-settelaghi.it/contenuto-web/-/asset\\_publisher/shmOK1pliUE0/content/autotrapianto-renale-all-ospedale-di-circolo](https://www.asst-settelaghi.it/contenuto-web/-/asset_publisher/shmOK1pliUE0/content/autotrapianto-renale-all-ospedale-di-circolo)).

**LA SANITA' SI STUDIERA' ANCHE A SCUOLA: GRILLO E BUSSETTI FIRMANO UN PROTOCOLLO**

L'obiettivo dei ministri della Salute e dell'Istruzione è quello di favorire l'inserimento della promozione della salute, fisica e psicologica, nei curricula delle scuole di ogni ordine e grado, "come un percorso di educazione trasversale a tutte le discipline, superando le barriere tra le discipline stesse" (<https://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/dal-governo/2019-02-20/la-sanita-si-studiera-anche-scuola-grillo-e-bussetti-firmano-protocollo-131105.php?uuid=ABuKmiWB>).

(a cura di Ilenia Zampieri)

**Consuntivo:** La commissione Tutela della Professione ha mantenuto il livello delle prove d'esame di difficoltà B2. Per gli esami sono stati effettuati 3 incontri a Varese e nessuno a Como. Sono stati esaminati 17 infermieri stranieri, 3 di OPI Varese e 14 di OPI Como: in 13 hanno superato l'esame alla prima sessione, 3 alla seconda sessione ed uno bocciato a tutte e tre le sessioni di esame. Nella commissione Web è stato mantenuto quanto più possibile aggiornato il sito dell'Ordine con l'ausilio e il supporto delle altre commissioni. Costante l'invio delle newsletters. E' stata creata una sezione dedicata alla libera professione con servizi ai cittadini. Modificate alcune parti del sito e dei documenti pubblicati in adeguamento al nuovo Regolamento UE 2016/679 sulla privacy.

La commissione il Veliero ha mantenuto le stesse rubriche nel periodico: editoriale, forse non tutti sanno che, notizie in gocce, letto da noi, paroliere, notizie dall'interno e aggiornatissimi.

La commissione ISO ha revisionato tutta la modulistica, le procedure sulla formazione e alcuni documenti in vista dell'entrata in vigore del nuovo regolamento sulla privacy oltre a organizzare il corso "Formazione sugli adempimenti richiesti dal Regolamento UE 679/16" rivolto ai membri del Consiglio Direttivo, del Collegio dei Revisori e agli impiegati OPI. Il 24 ottobre l'OPI è stato sottoposto a visita di sorveglianza, con esito positivo e conferma da parte del CSI della certificazione del sistema di qualità sulla Formazione e Albo dell'OPI di Varese.

La commissione Professione e Norme ha gestito le 43 richieste di consulenza pervenute via mail, a volte con l'intervento del consulente del lavoro e dell'avvocato dell'OPI, incontrando i firmatari della richiesta. E' stato realizzato un corso sulla prevenzione delle cadute in ambito ospedaliero.

La commissione Innovazione ha incrementato l'utilizzo dei social media, organizzato il maggio infermieristico con gazebo infermieristici a Busto Arsizio e Varese, le premiazioni degli iscritti da 30/40/50 anni, il corso di

benessere per i professionisti, una serata musicale, l'iniziativa "IN-CONTRO LA VIOLENZA" con associazione Amico fragile-dicodonna ed ha creato la rubrica "LA BUON SANITA'".

Il gruppo Cure Complementari preparato e divulgato ai vari OPI Nazionali, associazioni infermieristiche via web e social un questionario di rilevazione Nazionale per valutare lo stato dell'arte dell'utilizzo delle Cure Complementari in ambito Infermieristico. La commissione Libera Professione ha ottenuto dei pass per posteggio LP in attività sul territorio, riorganizzata l'apposita sezione LP del sito istituzionale, sostenuti i colleghi liberi professionisti con 25 consulenze e controllata l'attendibilità dei liberi professionisti presenti sull'apposito elenco.

La commissione Sviluppo Professionale e Formazione Continua ha progettato e realizzato 14 eventi formativi residenziali per gli iscritti con argomenti di interesse professionale suggeriti dagli iscritti stessi e secondo gli obiettivi formativi di interesse nazionale previsti da Agenas. E' stata effettuata la revisione delle procedure operative secondo certificazione ISO. Ha preparato la documentazione necessaria per il riconoscimento dei crediti per attività di tutoraggio clinico da inserire sul portale CO.GeA. PS. E' proseguita la collaborazione in partnership come provider ECM per altri OPI.

**Preventivo:** La commissione Tutela della Professione ha previsto 2 sessioni d'esame a Varese e 2 a Como. Intende proseguire la collaborazione tra OPI Varese-Como-Lecco e Sondrio. Si cercherà collaborazione con gli OPI della Lombardia per uniformare simulazioni, prove d'esame e procedure amministrative.

La commissione Web intende mantenere e proseguire la collaborazione con le altre commissioni e con il Responsabile della Trasparenza e Anticorruzione e mantenere costante l'invio delle newsletters.

La commissione il Veliero sostituirà la rubrica "letto da noi" con la rubrica "scelto per voi" nella quale saranno presentati e consigliati libri o testi di interesse infermieristico recensiti sul web.

Verranno mantenute invariate le restanti rubriche presenti nella rivista.

La commissione ISO per l'anno 2019 prevede il proseguimento della revisione dei moduli e delle procedure in vista del rinnovo della certificazione ISO prevista entro il fine anno.

La commissione Professione e Norme avrà come obiettivo la progettazione e realizzazione di corsi di aggiornamento professionale su L. 24/2017, L. 3/2018, nuovo CCNL 2018, prevenzione delle cadute in ambito ospedaliero, professione e social network. Farà un censimento circa le competenze specialistiche e la formazione post base degli iscritti. Si attiverà lo sportello consulenza contratti e Libera Professione in collaborazione con altra commissione.

La commissione Innovazione continuerà con la finalità di favorire ed aumentare la visibilità della professione infermieristica e dell'OPI Varese nel mondo 2.0. Si continuerà con lo sviluppo social, l'organizzazione di eventi sulla prevenzione, maggio infermieristico, con la collaborazione con altre commissioni, con provveditorato agli studi e Amico fragile-dicodonna.

Il gruppo Cure Complementari ha in programma di effettuare la stesura di un documento di Linee Guida Nazionali sull'utilizzo delle Cure Complementari in ambito Infermieristico da presentare alla FNOPI entro fine anno.

La commissione Libera Professione porterà avanti gli impegni e i progetti avviati nel 2018.

La commissione Sviluppo Professionale e Formazione Continua progetterà e realizzerà eventi formativi residenziali per gli iscritti a OPI Varese o iscritti ad altri Ordini. Si proseguirà con la pubblicazione sul nostro sito [WWW.OPIVARESE.IT](http://WWW.OPIVARESE.IT) di proposte formative di altri provider in modalità FAD e proseguirà la collaborazione in partnership come provider ECM per altri OPI. Si continuerà a dare risposte agli iscritti in merito a domande relative alla formazione e alla normativa ECM.

(a cura di Dott. Alessandro Navanteri)



## notizie in gocce

### AIDS: UN VACCINO MADE IN ITALY CHE PUO' MIGLIORARE LA CURA

Una promessa interessante, tutta da indagare, che potrebbe migliorare la qualità di vita dei pazienti colpiti da Hiv/Aids inducendo una risposta immunitaria capace di migliorare l'efficacia dei farmaci (<https://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/medicina-e-ricerca/2019-02-13/aids-vaccino-made-italy-che-puo-migliorare-cura-182948.php?uuid=AB9khuTB>). **IL MICROBIOTA REGOLA IL SISTEMA IMMUNITARIO DELL'INTESTINO**

Il microbiota intestinale sarebbe in grado di regolare il sistema immunitario dell'ospite: questo consentirebbe ai batteri che lo compongono di vivere pacificamente all'interno dell'organismo umano. Lo rivela uno studio pubblicato sulla rivista Immunity dagli scienziati statunitensi della Brown University di Providence e dell'Università di Washington di Seattle, secondo cui la scoperta potrebbe aiutare a migliorare la comprensione e il trattamento delle patologie autoimmuni e infiammatorie, come la malattia di Crohn (<http://salute24.ilsole24ore.com/articles/21113n>).

### L'ALCOOL UCCIDE PIU' DI DROGA E FUMO: 435 MILA DECESSI IN 10 ANNI

Alcol letale. Fra le sostanze psicoattive è quella che ha causato più morti. Sono 435 mila i decessi correlati all'assunzione di alcool e riconducibili a patologie, incidenti stradali, sul lavoro o domestici, omicidi e suicidi registrati fra il 2008 e il 2017. Il fumo di sigaretta e le sostanze stupefacenti (droghe sintetiche e cocaina) hanno causato meno vittime dell'alcool. Il dato arriva dall'indagine sull'Alcolismo in Italia, un rapporto realizzato dall'Osservatorio permanente Eurispes/Enpam nell'ambito delle attività su salute, previdenza e legalità (<http://salute24.ilsole24ore.com/articles/20982>).

## scelto per voi

### Bronnie Ware (2012) "VORREI AVERLO FATTO"

Edizioni My Life

Dopo tanti anni di lavoro frustrante, Bronnie Ware iniziò a cercare un impiego che desse un senso alla sua vita. Sebbene non avesse alcuna formazione specifica né esperienza nel campo, si ritrovò a lavorare nell'ambito delle cure palliative e ad assistere i malati terminali.

Bronnie spiega il significato dei rimpianti più comuni e come possiamo affrontare le problematiche che nascondono mentre siamo in vita e abbiamo ancora il tempo e la forza per farlo.

(A cura di Luca Bogni)



## notizie dall'interno

Nei consigli direttivi dei mesi di gennaio e febbraio si è approvata l'iscrizione di 18 infermieri, il trasferimento da altro OPI di 5 e il trasferimento ad altro OPI di 1.

Sono stati cancellati 9 infermieri per volontà degli iscritti e 1 per permesso di soggiorno scaduto.

E' stato concesso il patrocinio ad un evento di OPI Como "Ruolo dell'infermiere nella gestione del paziente traumatizzato grave". E' stata recepita e resa attuativa la circolare della FNOPI sull'utilizzo del marchio FNOPI/OPI.

E' stata ottimizzata la collaborazione con l'associazione Maya per gli eventi in programma a marzo e maggio, la stessa procedura è stata applicata anche all'associazione territoriale il Nucleo dei Laghi.

Per la programmazione/gestione dell'assemblea annuale del 15 marzo 2019, con organizzazione di un evento formativo nel pomeriggio, è stato approvato il preventivo dell'istituto alberghiero De Filippi.

Sono stati approvati gli eventi formativi del primo semestre che verranno erogati a Varese, Como e Sondrio.

Si è reso necessario l'acquisto di una stampante portatile per rendere agevole il lavoro delle varie commissioni che si incontrano periodicamente in sede. I consiglieri Amato e La Monica si sono resi disponibili per la ricerca.

E' stato approvato il nuovo piano triennale per la trasparenza/anticorruzione e il codice di comportamento del personale presentato dal consigliere responsabile Amato e pubblicato nella pagina dedicata del sito istituzionale.

(a cura di Rosanna Pelosin)

## notizie in gocce

### CERTIFICAZIONE DI QUALITA' PER L'ASST DEI SETTELAGHI

L'ASST dei Sette Laghi ha ottenuto la certificazione di qualità ISO 9001:2015.

Un risultato ottenuto con un lavoro di squadra che ha coinvolto tantissime strutture aziendali, sanitarie ed amministrative.

Il percorso è iniziato la primavera scorsa, con il passaggio per le strutture aziendali che già erano state certificate secondo la norma del 2012 alla nuova versione del 2015. Questa fase ha riguardato il Pronto Soccorso, la Radiologia, la Pediatria e la Direzione Medica dell'Ospedale di Tradate e poi l'Anatomia patologica, il Pronto Soccorso e la struttura Formazione del personale per l'Ospedale di Circolo ([https://www.asst-settelaghi.it/contento-web/-/asset\\_publisher/shmOK1pliUE0/content/certificazione-di-qualita-per-l-asst-dei-sette-laghi](https://www.asst-settelaghi.it/contento-web/-/asset_publisher/shmOK1pliUE0/content/certificazione-di-qualita-per-l-asst-dei-sette-laghi)).

### SORDITA' E CITOMEGALOVIRUS: DAL CONVEGNO DI GAZZADA BUONE PROSPETTIVE PER IL FUTURO

"Da oggi i riflettori sono puntati sul CMV che non avrà più vita facile". Sintetizza così il risultato del convegno svoltosi a Villa Cagnola la dott.ssa Eliana Cristofari, Direttore dell'Audiovestibologia e Responsabile scientifico dell'evento. "Il confronto fra i professionisti è stato vivace e ricco di contenuti con conclusioni importanti che saranno raccolte in una pubblicazione scientifica. Per la prima volta si sono riunite in Lombardia 5 società scientifiche: malattie infettive e virologia, pediatria, neonatologia, ginecologia e ostetricia, neuroradiologia e audiologia per illustrare gli aspetti salienti di loro competenza nella gestione delle conseguenze delle infezioni da citomegalovirus. Gli audiologi, in particolare, provenienti da varie regioni italiane, hanno illustrato le loro esperienze regionali auspicando dei protocolli condivisi a livello nazionale ([https://www.asst-settelaghi.it/contento-web/-/asset\\_publisher/shmOK1pliUE0/content/sordita-e-citomegalovirus-dal-convegno-di-gazzada-buone-prospettive-per-il-futuro](https://www.asst-settelaghi.it/contento-web/-/asset_publisher/shmOK1pliUE0/content/sordita-e-citomegalovirus-dal-convegno-di-gazzada-buone-prospettive-per-il-futuro)).



#### OBIETTIVO INFERMIERE

- Le nuove abitudini alimentari  
Corso FAD  
Scadenza 11 luglio 2019  
Crediti ECM: 10,5  
[www.obiettivoecm.it](http://www.obiettivoecm.it)

#### OBIETTIVO INFERMIERE

- Sicurezza delle cure e responsabilità professionale  
Corso FAD  
Scadenza 31 dicembre 2019  
Crediti ECM: 30  
[www.obiettivoecm.it](http://www.obiettivoecm.it)

#### OBIETTIVO INFERMIERE

- Il dolore cronico: dalla cura alla gestione appropriata  
Corso FAD  
Scadenza 1 settembre 2019  
Crediti ECM: 30  
[www.obiettivoecm.it](http://www.obiettivoecm.it)

#### OPI VARESE

- Siamo in vena?  
Varese sede OPI  
18 maggio 2019  
Crediti ECM: 8,6  
[www.opivarese.it](http://www.opivarese.it)

## il paroliere

### CURE PALLIATIVE

Una cura si definisce palliativa se tende solo a combattere provvisoriamente i sintomi di una malattia, senza risolverne la causa. Negli ultimi anni il termine cure palliative è sempre più associato alle cure che si occupano dei pazienti colpiti da una malattia che non risponde più a trattamenti specifici e la cui diretta evoluzione è la morte. Le cure palliative in questa accezione sono un approccio che mira a migliorare la qualità della vita dei malati nelle ultime fasi di una malattia inguaribile, attraverso la prevenzione e il sollievo dalla sofferenza.

(A cura di Luca Bogni)

#### OPI VARESE

- Legge Gelli e rischio cadute in ambito sanitario: responsabilità dell'infermiere  
Varese sede OPI  
11 maggio 2019  
Crediti ECM: 4,6  
[www.opivarese.it](http://www.opivarese.it)

### POLIZZA ASSICURATIVA PER RESPONSABILITÀ PER COLPA LIEVE, GRAVE ED ERARIALE

Dal 1° gennaio sarà attiva la polizza per colpa lieve, grave ed erariale (legge 24/2017 – Gelli). Obbligatoria per tutti gli infermieri ma sottoscrivibile su base volontaria.

Il numero verde 800.433.980 sarà attivo a partire dal 2 gennaio con i seguenti orari:  
da lunedì a venerdì dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 14,00 alle 16,00

<http://www.fnopi.it/attualita/responsabilita-professionale-nasce-la-polizza-pensata-per-gli-infermieri-id2557.htm>

CONSIGLIO DIRETTIVO: *Presidente* Dott. Filippini Aurelio; *Vice Presidente* Donato Maria Assunta; *Segretaria* Pelosin Rosanna; *Tesorieri* Dott. Navanteri Alessandro; Amato Carlo, Ballo Katia, Bergamini Valeria Cristina, Di Leone Anna Laura, Galantino Antonio, Genio Maria Rosa, La Monica Marco Alfonso, Papa Alessandra, Pitoia Gaetano, Dott. Santo Salvatore, Staffa Antonio Maria Giuseppe.

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI: *Presidente* Bogni Luca; Barigazzi Paola, Riganti Patrizia, Silvana Borghi.

