



**OPI**  
Forlì-Cesena



# Mindfulness in Corsia

**Evento Online - 9 Ottobre dalle 10 alle 12**

*L'evento rilascia 3 ECM*



Quali i benefici per le professioni sanitarie?  
Cos'è lo stress positivo e quello negativo?  
Cos'è e come agisce la Mindfulness sullo stress?



**zoom**

**Relatori:** Tiziano Schirinzi, Monia Casadei  
Caterina Rocco di Torrepadula e Alessandra Bosaia

**Destinatari:** l'evento è aperto ad infermieri

**Modalità di iscrizione:** invia una mail a [info@opifc.it](mailto:info@opifc.it)  
o chiama il numero **0543405460** e prenota il tuo  
posto gratuitamente

L'evento è aperto a massimo 500 partecipanti.

[Le iscrizioni saranno chiuse il 4 ottobre](#)

**Per info:** [info@opifc.it](mailto:info@opifc.it) - 0543405460



Con il patrocinio di  **IMIND**  
Istituto Italiano Mindfulness