

Relatori e Tutor

Dott. Luca Gianì

Analista del Comportamento con Certificazione di BCBA®, laureato magistrale in Psicologia delle Organizzazioni presso l'Università di Bologna.

Dott. Gianluca Ghezzi

Analista del Comportamento con Certificazione di BCBA®, laureato magistrale in Psicologia dei Processi Sociali, Decisionali e dei Comportamenti Economici presso l'università di Milano-Bicocca.

TUTOR: Elena Colzani

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Elena Colzani

Infermiera, Coordinatore infermieristico, Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche. Componente Commissione Formazione OPI Varese

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ordine delle Professioni
Infermieristiche di Varese

Viale Borri 209—21100 Varese

Tel. 0332/310950—Fax 0332/328378

info@opivarese.it

<http://www.opivarese.it/>

ORARI DI APERTURA SEGRETERIA:

Martedì: 10.00 - 15.00

Giovedì: 14.00 - 18.00

Venerdì: 09.00 - 12.00

MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Posti disponibili: n. 15

€ 20,00 per gli iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese in regola con la quota di iscrizione.

€ 30,00 per i non iscritti o iscritti ad altro Ordine

La quota di partecipazione comprende *Coffee break* e *Lunch*

In caso di mancata partecipazione la quota non sarà rimborsata, salvo disdetta effettuata presso la segreteria entro 5 giorni prima dell'inizio del corso. In caso di annullamento del corso la quota verrà rimborsata. Il corso verrà svolto con un minimo di n.10 partecipanti.

Per iscriversi è necessario effettuare la pre-iscrizione telefonica presso la segreteria organizzativa

L'attestato di partecipazione con i relativi crediti ECM, sarà rilasciato a tutti coloro che ne avranno diritto e che parteciperanno almeno al 90% delle ore previste dall'evento e dopo superamento del test di apprendimento e compilazione della valutazione del corso. L'attestato verrà inviato tramite posta elettronica salvo indicazione diversa da parte del partecipante

BEHAVIOR⁺ FACTORY

Evento formativo a cura di



**BEHAVIOR ANALYSIS &
BENESSERE LAVORATIVO**
**Strategie comportamentali
per migliorare il tuo
ambiente di lavoro**

DATA:

1^ edizione: Lunedì 27 Febbraio 2023

2^ edizione: Lunedì 17 Aprile 2023

SEDE:

**Ordine delle Professioni Infermieristiche,
Viale Borri 209, Varese**

DESTINATARI:

Infermieri, Infermieri Pediatrici

ASSEGNATI N. 11 CREDITI ECM

PREMESSA

Se la inquadrano in termini prettamente organizzativi, un'azienda sanitaria è un ambiente di lavoro: un ambiente di lavoro fatto di persone e di professionisti che ogni giorno fanno e dicono cose che hanno un impatto sia sul proprio benessere che su quello altrui. Un ambiente di lavoro in cui, dati alla mano, fenomeni come stress e burnout non sono più un rischio potenziale da prevenire bensì parte integrante della nostra quotidianità. Storicamente, con il D. Lgs. 81/08 è stato regolamentato per la prima volta in Italia non solo il concetto di "stress lavoro-correlato" ma soprattutto il suo monitoraggio formale, su base periodica, in accordo con le linee guida INAIL. Tuttavia, la natura soggettiva del fenomeno e le tempistiche normalmente necessarie per attuare le contromisure a livello macro, determinano conseguenze importanti per tutto il personale sanitario e dunque un ampio spazio di manovra per intervenire in maniera più immediata e capillare. Gli strumenti per farlo ci vengono dati dalla Behavior Analysis, anche nota in Italia come Analisi del Comportamento o ABA, ovvero la disciplina scientifica che da oltre cinquant'anni viene applicata per misurare e migliorare gli effetti dell'ambiente sul comportamento delle persone. Nel caso specifico, la Behavior Analysis e una sua branca chiamata Organizational Behavior Management (OBM), ci forniranno una chiave di lettura più sistematica e meno convenzionale per studiare le dinamiche che sul posto di lavoro tanto ci influenzano (es. quando riceviamo richieste o feedback) e ci consentono di influenzare gli altri (es. quando avanziamo richieste o feedback). Questo corso fornirà dunque l'occasione per conoscere e imparare ad applicare correttamente nella nostra quotidianità alcuni dei principi di base della Behavior Analysis, maturando così delle nuove competenze pratiche spendibili fin da subito per aumentare il nostro benessere lavorativo e ridurre lo stress lavorativo.

OBIETTIVI

Obiettivo formativo di interesse nazionale n.8

Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale.

Provider ECM n. 1067 OPI Varese

ID evento n. 1067- 373898 Ed. 1 e 2

Al termine del corso il discente sarà in grado di:

- Comprendere l'utilità di un'adeguata valutazione stress lavoro-correlato e le sue implicazioni pratiche per la propria quotidianità;
- Identificare in maniera oggettiva i comportamenti che costituiscono i principali fattori di rischio e di protezione nella propria realtà lavorativa;
- Distinguere le situazioni/dinamiche sotto il nostro controllo (del tutto o parzialmente) da quelle che non lo sono, in modo da concentrare i propri sforzi sulle prime;
- Applicare i principi di base della Behavior Analysis per migliorare il proprio benessere e quello altrui sul posto di lavoro.

METODOLOGIA DIDATTICA

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Attività esercitative, che hanno lo scopo di mettere alla prova il reale apprendimento di concetti teorici che potranno tornare utili anche nel proprio ambiente di lavoro.
- Utilizzo di strumenti di live survey

PROGRAMMA

08.30 - 09.00

Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei relatori

09.00 - 13.00

BENESSERE LAVORATIVO E STRESS LAVORO-CORRELATO

A seguito di una breve rassegna di dati sul fenomeno in ambito infermieristico, verranno discussi insieme i principali fattori di rischio o di protezione in materia;

13.00 - 14.00 *Lunch*

14.00 - 18.00

BENESSERE LAVORATIVO E BEHAVIOR ANALYSIS

- a) Comportamento: che cosa è e che cosa non è, ma soprattutto come esprimerlo in maniera oggettiva per poterlo migliorare
- b) Antecedenti: formulare richieste, fare raccomandazioni o anche solo trasmettere informazioni agli altri.
- c) Conseguenze: importanza dei feedback
- d) Esercitazioni

18.00 - 18.15

Conclusione del corso e compilazione questionario di apprendimento e di gradimento del corso.

