

## Informazioni generali

Il corso si rivolge ad Operatori delle strutture residenziali e semiresidenziali sociosanitarie (RSA, RSD, CDI), Operatori ATS e ASST, Amministratori del territorio, Associazioni di volontariato ed Enti del terzo settore ed agli specializzandi Medici di Medicina Generale, Assistenti Sanitari, Infermieri, Fisioterapisti ed Educatori.

## Intervengono:

**Maria Grazia Biancheri**

Presidente Progetto Rughe

**Maria Antonietta Bianchi**

Direttore S.C. di ATS Insubria

**Stefania Bolis** – Dirigente di ATS Brianza

**Silvio Botter** - Presidente ANCESCAO

**Laura Bricola**

Coordinatrice Un Sorriso in più onlus

**Federica De Pieri**

Infermiera Coord. di ASST Valle Olona

**Anna Gilda Fedi**

Presidente AFMA Genova

**Romualdo Grande**

Direttore S.C. di ATS Insubria

**Chiara Magro**

Chinesiologa di ATS Insubria

**Marco Mauri**

Docente Università dell'Insubria

**Alice Meloni**

Chinesiologa di ATS Insubria

**Ernesto Palummeri** - Geriatra di Alisa

**Giovanna Pianta** - Dirigente di ATS Brianza

**Claudio Scalzo** - Musicoterapeuta

**Alessandra Vicentini**

Docente Università dell'Insubria

## Responsabile Scientifico:

**Alessandra Mammano** – Dipartimento

P.I.P.S.S. – ATS Insubria

## Partecipazione e crediti ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 18429 del 23/12/2021, all'evento sono stati preassegnati n. 4 crediti ECM. L'attestato crediti relativo all'evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento. L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio Regionale della Lombardia dell'Ordine degli Assistenti Sociali. È stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS

**La partecipazione al seminario è gratuita.**

**L'evento si svolgerà con il patrocinio di Alisa – Azienda Ligure Sanitaria**

## Segreteria Organizzativa

UOS Formazione

ATS Insubria

Sede Territoriale di Varese

Via O. Rossi, 9 – 21100 Varese

Tel. 0332/277.561 - 0332/277.545

E-mail [formazione@ats-insubria.it](mailto:formazione@ats-insubria.it)

## Modalità di iscrizione all'evento

Online tramite la Intranet aziendale/Sito aziendale al link:

[https://www.refera.it/intranet/insubria/?/corsi\\_ext/list](https://www.refera.it/intranet/insubria/?/corsi_ext/list)

## *E intanto invecchio ...*

**Esperienze a confronto sul tema:  
invecchiare ottimizzando le  
opportunità di salute**



**Lunedì 9 ottobre 2023**

**dalle ore 9.00  
alle ore 13.30**

**Villa Recalcati  
Via F. Daverio - Varese**



Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria

## Breve Premessa:

Il tema della fragilità e dell'invecchiamento attivo in buona salute si avvale oggi di nuove visioni in ambito sanitario, sociale e sociosanitario. Superato il concetto di invecchiamento come perdita progressiva di facoltà e benessere, si impone all'attenzione dei professionisti della salute un cambio di passo a favore dell'ottimizzazione dei processi di prevenzione e cura, valorizzando la partecipazione sociale e l'inserimento in contesti relazionali adeguati. Il seminario si svolgerà seguendo in particolare tre direttrici:

- le buone pratiche attive sul territorio di ATS Insubria e oltre
- il rallentamento del declino cognitivo;
- la fragilità nella dimensione della prevenzione e della cura.

## Obiettivi Formativi:

Condividere buone pratiche e integrare le esperienze e le conoscenze per generare nuova progettualità in tema di prevenzione e cura e promuovere l'invecchiamento attivo e in salute.

## Metodologia Didattica:

Lezione/discussione.

## Programma

Registrazione dei partecipanti:  
dalle ore 8.45 alle ore 9.00

## Ore 9.00 - Saluti istituzionali

### Lucas Maria Gutierrez

Direttore Generale ATS Insubria

### Ettore Presutto

Direttore Sociosanitario ATS Insubria

## Emanuele Monti

Presidente IX Commissione permanente Sostenibilità sociale, casa e famiglia di Regione Lombardia

### Alessandra Mammano - Moderatore

Responsabile SSD Raccordo Progetti di Promozione della salute - One Health - Dipartimento P.I.P.S.S. di ATS Insubria

## Buone Pratiche

- Caso Memory training ed attività fisica adattata - **Anna Gilda Fedi - Presidente AFMA Genova.**
- L'esperienza di Progetto Rughe - **Maria Grazia Biancheri - Presidente Progetto Rughe ODV.**
- I progetti sviluppati dall'Associazione "Un sorriso in più" - **Laura Bricola - Coordinatrice Un Sorriso in Più ONLUS.**
- La TV dei Ricordi Alzheimer - **Claudio Scalzo - Musicoterapeuta.**
- Progetto Smart Badant - **Direzione Sociosanitaria di ATS Bergamo.**
- Brainart: le nuove frontiere di un approccio artistico/creativo e tecnologico/multimediale nella cura delle persone con patologie dementigene - **Giovanna Pianta e Stefania Bolis di ATS Brianza**
- La realtà di ANCeSCAO Varese - **Silvio Botter - Presidente ANCeSCAO A.P.S. Varese**
- Caregiver stranieri e anziani a Varese: il progetto Agevola e la comunicazione per migliorare l'assistenza" - **Alessandra Vicentini - Docente Università Insubria e Coordinatore scientifico del Progetto Age.Vol.A.**

## Pausa

## Prevenzione e Cura

- Le demenze e l'invecchiamento tra perdita di facoltà cognitive e mnemoniche e valorizzazione di capacità residue - **Marco Mauri - Neurologo - Docente Università Insubria.**
- La sarcopenia nell'anziano: dalla prevenzione alla cura - **Maria Antonietta Bianchi - Direttore "Igiene, Alimenti e Nutrizione" di ATS Insubria**
- Lo screening della fragilità nei soggetti di età superiore ai 65 anni in comunità: strumenti di valutazione e intervento (Sunfrail +) - **Ernesto Palummeri - Consulente sulle politiche degli anziani (A.Li.Sa.) e coordinatore della rete regionale demenze Regione Liguria.**
- Utilizzo scale per la valutazione della fragilità: primi risultati degli interventi degli Infermieri di Famiglia e Comunità - **Federica De Pieri - Coordinatore IFeC ASST Valle Olona.**
- La Promozione della salute - **Romualdo Grande - Direttore "Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali - One Health" di ATS Insubria**
- I Gruppi di cammino dell'ATS Insubria - **Alice Meloni e Chiara Magro - Chinesiologhe di ATS Insubria.**

**A conclusione i partecipanti potranno fare esperienza di Gruppo di Cammino all'interno del parco di Villa Recalcati, con le walking leader di ATS Insubria.**

## Light lunch