

## Istruttori

### Forni Marco

Infermiere Pronto Soccorso Asst Sette Laghi  
Presidio Ospedaliero di Angera.  
Istruttore certificato AHA

### Zakaria Rouimi

Coordinatore infermieristico presso Ambulatorio  
Polichirurgico P.O. Busto Arsizio.  
Istruttore certificato AHA

## Tutor

### Forni Marco

Infermiere Pronto Soccorso Asst Sette Laghi  
Presidio Ospedaliero di Angera.  
Istruttore certificato AHA

## Responsabile scientifico

### Rasi Stefano

Coordinatore infermieristico Pronto Soccorso  
Asst Valle Olona Presidio Ospedaliero di Gallarate  
e del Punto di Primo Intervento di Somma Lombardo.  
Istruttore certificato AHA.

**Data di erogazione 18 aprile 2026**  
dalle ore 8.00 alle ore 17.25

**Sede OPI Varese** Viale Borri, 209 - 21100 Varese

## Segreteria organizzativa

**Ordine delle Professioni  
Infermieristiche di Varese**

Viale Borri 209—21100 Varese  
Tel. 0332/310950—Fax 0332/328378  
info@opivarese.it  
http://www.opivarese.it

ORARI DI APERTURA SEGRETERIA:

Martedì: 10.00 - 15.00  
Giovedì: 14.00 - 18.00  
Venerdì: 09.00 - 12.00

## MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Posti disponibili: n. 12 per ogni edizione

Quota di partecipazione: € 90,00

In caso di mancata partecipazione la quota non sarà rimborsata, salvo disdetta effettuata presso la segreteria entro 5 giorni prima dell'inizio del corso. In caso di annullamento del corso la quota verrà rimborsata.

Il corso verrà svolto con un minimo di n. 10 partecipanti.

**Per iscriversi è necessario effettuare la  
PRE-ISCRIZIONE TELEFONICA  
presso la segreteria organizzativa.**

L'attestato di partecipazione con i relativi crediti ECM, sarà rilasciato a tutti coloro che ne avranno diritto e che parteciperanno al 90% delle ore previste dall'evento e dopo superamento del test di apprendimento. L'attestato verrà inviato tramite posta elettronica all'indirizzo indicato nella scheda di iscrizione.



Evento formativo a cura di



## BLS

**Per Operatori Sanitari con  
rilascio di certificazione  
American Heart  
Association (AHA)  
(Utilizzo del DAE)**

**SABATO 18 APRILE 2026**  
dalle ore 8.00 alle ore 17.25

**SEDE:**

OPI Varese, Viale Borri, 209 - 21100 Varese

**DESTINATARI:**

Tutte le figure sanitarie

**ASSEGNATI 12.5 CREDITI ECM**



## Premessa

L'arresto cardio-respiratorio costituisce l'evenienza clinica in assoluto più critica e di drammatica rilevanza ed è per questo motivo che il personale sanitario necessita di conoscenze aggiornate.

Scopo del corso è l'apprendimento delle tecniche salvavita di RCP (rianimazione cardiopolmonare), dell'utilizzo del DAE (o AED) e delle manovre di disostruzione delle vie aeree.

Il corso BLS (Basic life Support) dell'American Heart Association include i moduli adulto, bambino e lattante con defibrillazione. Viene rilasciata certificazione completa di card AHA (brevetto) con metodo anticontraffazione e manuale ufficiale.

### Obiettivo formativo di interesse nazionale n.18

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

Provider ECM n. 1067 OPI Varese  
ID evento n. 1067 - n° 481069 Ed.1

## Programma

**08.00 - 08.10**

Registrazione dei partecipanti

**08.10 - 08.30** Lezione 1: Introduzione al corso

**08.30 - 09.15**

Lezione 2: **"BLS a 1 soccorritore per adulti"**

Parte 1: Catene della Sopravvivenza dell'adulto

Parte 2. Sicurezza della scena, valutazione e compressioni negli adulti

Parte 3. Pocket mask

Parte 4. BLS a 1 soccorritore per adulti

**09.15 - 09.45**

Lezione 3: **"DAE e sistema pallone-maschera"**

Parte 1. DAE Parte 2. Sistema pallone-maschera

**09.45 - 10.00**

Lezione 4: **"BLS a 2 soccorritori per adulti"**

**10.00 - 10.15**

Lezione 5: **"Considerazioni particolari"**

Parte 1. Ventilazioni bocca-bocca

Parte 2. Ventilazione di soccorso

Parte 3. Ventilazioni con un supporto avanzato delle vie aeree

Parte 4. Emergenza potenzialmente letale associata agli oppioidi

Parte 5. Arresto cardiaco in donna in gravidanza

**10.15 - 10.45**

Lezione 6: **"Team ad alte prestazioni"**

Parte 1. Dinamiche del team

Parte 2. Team ad alte prestazioni

Parte 3. Attività dei team ad alte prestazioni

**10.45 - 11.00 PAUSA**

**11.00 - 11.30**

Lezione 6A: **"Discussione sui protocolli locali"**

**11.30 - 11.45**

Lezione 7: **"BLS per bambini"**

Parte 1. Le Catene della Sopravvivenza pediatrica

Parte 2. BLS per bambini

Parte 3. RCP a 2 soccorritori per bambini

**11.45 - 12.15**

Lezione 8: **"BLS per lattanti"**

Parte 1. BLS per lattanti

Parte 2. Compressioni toraciche per lattanti

Parte 3. Sistema pallone-maschera per lattanti

Parte 4. RCP a 2 soccorritori per lattanti

Parte 5. DAE per lattanti e bambini di età inferiore a 8 anni

**12.15 - 12.30**

Lezione 9: **"Risoluzione del soffocamento"**

Parte 1. Soffocamento di un adulto o di un bambino

Parte 2. Soffocamento di un lattante

**12.30 - 13.00**

Lezione 10: **CONCLUSIONE**

**13.00 - 13.45 PAUSA PRANZO (Libera)**

**13.45 - 15.30 PROVA PRATICA SU MANICHINO**

Lezione 11: **"Valutazione delle competenze"**

Parte 1. Valutazione delle competenze nella RCP e DAE per adulti

Parte 2. Valutazione delle competenze di RCP per lattanti

**15.30 - 16.00 PROVA TEORICA**

Lezione 12: **Somministrazione test scritto**

**16.00 - 16.30**

Lezione 13: **"Eventuali Recuperi"**

Parte 1. Recupero della valutazione delle competenze

Parte 2. Recupero della verifica teorica

**16.30 - 17.10** Conclusione dei lavori.

**17.10 - 17.25** Compilazione questionario gradimento evento.