

RELATORI

Aurelio Filippini

Membro gruppo di lavoro Codice Deontologico FNOPI, membro Comitato etico Nazionale, infermiere incarico di funzione professionale prevenzione e promozione della salute area territoriale ASST Settelaghi.

Maria Teodora Gandini

Vicepresidente dell'Ordine dei Medici di Varese; Master in Medicina di Genere.

Rossella Semplici

Psicologa clinica. Libera professionista. È autrice di numerosi articoli su tematiche psicologiche in riviste, siti specialistici e divulgativi, nonché di libri con diverse case editrici. È relatrice a convegni nazionali e internazionali. Tiene corsi di aggiornamento per personale socio-sanitario, infermieri, medici, volontari.

Fabio Sozzani

HeadMaster Italia Federazione Arti Marziali. Da 45 anni allenatore e preparatore atletico, esperto in fitness longevity.

TUTOR

Letizia Valerio

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Letizia Valerio

Infermiera ASST Valle Olona; Tutor corso di laurea in Infermieristica - Università degli Studi dell'Insubria; Laurea in Sociologia e in Programmazione e gestione delle politiche e dei servizi sociali.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Posti disponibili: **n. 50**

Gratuito per gli iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese in regola con la quota di iscrizione.

€ 30,00 per i non iscritti o iscritti ad altro Ordine.

La quota di partecipazione comprende Coffee break.

In caso di mancata partecipazione la quota non sarà rimborsata, salvo disdetta effettuata presso la segreteria entro 5 giorni prima dell'inizio del corso. In caso di annullamento del corso la quota verrà rimborsata. Il corso verrà svolto con un minimo di n. 30 partecipanti.

Per iscriversi è necessario effettuare la pre-iscrizione telefonica presso la segreteria organizzativa.

L'attestato di partecipazione con i relativi crediti ECM, sarà rilasciato a tutti coloro che ne avranno diritto e che parteciperanno almeno al 90% delle ore previste dall'evento e dopo superamento del test di apprendimento. L'attestato verrà inviato tramite posta elettronica salvo indicazione diversa da parte del partecipante.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese

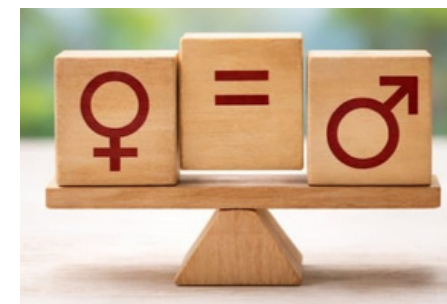
Viale Borri 209—21100 Varese
Tel. 0332/310950—Fax 0332/328378

info@opivarese.it
<http://www.opivarese.it/>

ORARI DI APERTURA SEGRETERIA:

Martedì: 10.00 - 15.00
Giovedì: 14.00 - 18.00
Venerdì: 09.00 - 12.00

Evento formativo a cura di



OLTRE GLI STEREOTIPI: IL GENERE COME MOTORE DEGLI STILI DI VITA

DATA:
lunedì 18 maggio 2026

SEDE:
**Sala Cagnola, Villa Cagnola,
Via Guido Cagnola, 21
21045 Gazzada Schianno, Varese**

DESTINATARI:
Tutte le professioni sanitarie

ASSEGNATI N. 3.3 CREDITI ECM

PREMESSA

"Oltre gli stereotipi" si propone di esplorare il genere come un motore dinamico capace di modellare, in modo profondo e spesso invisibile, gli stili di vita e le scelte quotidiane che influenzano la nostra salute.

L'obiettivo è superare le semplificazioni e i luoghi comuni per comprendere come fattori biologici, sociali e culturali interagiscano in modo complesso nella definizione dei comportamenti preventivi e delle patologie.

Un altro elemento cruciale dell'analisi riguarda l'influenza del genere tra gli stessi professionisti sanitari. È ormai ampiamente riconosciuto che le caratteristiche di genere degli operatori, unite alla loro esperienza e formazione, possano modificare significativamente le modalità di comunicazione e la relazione di cura con i pazienti.

Il corso promuove, inoltre, un solido approccio etico alla medicina di genere. L'etica clinica impone che ogni intervento sia orientato al rispetto della dignità individuale, indipendentemente dal sesso o dall'identità di genere. L'equità nell'accesso alle cure, la giustizia distributiva nelle politiche sanitarie e la parità di trattamento devono quindi rappresentare i principi cardine di ogni pratica medica.

Attraverso una metodologia interattiva e multidisciplinare, il percorso intende rafforzare la consapevolezza sulle diverse necessità di salute, così da favorire scelte consapevoli, promuovere stili di vita sani e migliorare la qualità della vita dei pazienti attraverso l'adozione di pratiche cliniche più efficaci, eque e inclusive.

OBIETTIVI

- Promuovere una maggior consapevolezza del professionista che si basi sulla conoscenza di come le differenze di genere influiscono sugli stili di vita.
- Fornire strategie di intervento per modificare stili di vita non salutari, promuovendo pratiche che tengano conto delle differenze di genere.
- Promuovere una visione più **inclusiva e personalizzata** della medicina, capace di rispondere in modo adeguato alle diverse esigenze di ogni individuo, rispettando le sue specifiche dimensioni di genere.

Obiettivo formativo di interesse nazionale n.18

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Provider ECM n. 1067 OPI Varese
ID evento n. 1067 - 484191 Ed.1

METODOLOGIA DIDATTICA

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Discussione in plenaria

PROGRAMMA

08.30 – 09.00

Registrazione dei partecipanti e introduzione al corso (L. Valerio)

09.00 – 09.30

Oltre il corpo: come il genere riscrive le regole della prevenzione (T. Gandini)

09.30 – 10.00

La medicina di genere oltre l'appartenenza al genere binario, una visione etica (A. Filippini)

10.00 – 10.15 Coffe break

10.15 – 10.45

Influenza del genere del personale sanitario sulla relazione con il paziente (R. Semplici)

11.45 – 11.15

Uomini e donne in campo: le differenze che valorizzano lo sport (F. Sozzani)

11.15 – 12.15

Discussione e conclusioni

12.15 – 12.45

Compilazione test di apprendimento e questionario di gradimento del corso